

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 24.01 – 30.01.2023

ZILELE SAPT.	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 24.01.2023	FRANZELA UNT,GEM, BR.TELEMEA,CR.PORC-C UNT,GEM,BR.VACI,CR.PUI-9a UNT,GEM,BR.VACI,BR.TOP 1 F-10 CEAL, CAFEA	CIORBA DE LEGUME C,8-FR. DE PULPE SI GARNIT. DE CUS-CUS.SAL. SFECLA 9a,10- FR. DE PULPE SI GARNIT. DE CUS-CUS.SAL. SFECLA M.G.;P.M- FR. DE PULPE SI GARNIT.DE CUS-CUS.SALATA SFECLA. SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-CRISPY DE PUI SI MANC. DE VARZA.CLEMENTINE 9a,10- RULADA DE PUI,PIURE DE SPANAC.CLEMENTINE PSIHI-FR.PIEPT DE PUI SI MANCARE DE VARZA.CLEM. M.G.;P.M- CRISPY DE PUI,PIREU SI MANCARE DE VARZA SUPA DE ROSII CU FULGI DE OU SI PASTE C-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.MAR 8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE SI CARTOFI NATUR.MAR M.G.;P.M.-CHIFTELUTE DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE. SALATA DE VARZA.	C,9a-UNT N,BR.TOP. 1TR,OU,IAURT, BATON C-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA.PRAJITURA BARNI 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA. PRAJITURA BARNI C-FR. DE PULPE PUI SI OREZ CU CIUPERCI. BISC.BELVITA 9a- FR. DE PULPE PUI SI OREZ CU CIUPERCI. BISC.BELVITA
MIERCURI 25.01.2023	FRANZELA UNT N,MIERE,BR.TOP 1 TR,POLONEZ-C UNT N,MIERE,BR.TOP 1 TR,POLONEZ-9a UNT N,MIERE,CASCAVAL,BR.VACI-10 CEAL, CAFEA	CIORBA ARDELENEASCA C,8-ARIPIOARE IN PESMET,GARNIT.OREZ SI LEG. MEX 9a,10-ARIPIOARE IN PESMET,GARNIT.OREZ SI LEG.MEX M.G.;P.M.- ARIPIOARE IN PESMET,GARNIT.DE OREZ SI LEGUME MEXICANE. CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-TOC. DE PULPE CU MAMALIGUTA.CLEMENTINE 9a,10- TOC. DE PULPE CU MAMALIGUTA.CLEMENTINE M.G.;P.M.-TOCANITA DE PULPE DE PUI CU MAMALIGUTA CLEMENTINE.	C-GRATAR DE PUI SI SALATA ORIENTALA CU OU. NAPOLITANE 9a-CHIFTELUTE DE PUI SI PIURE DE SPANAC . NAPOLITANE C,9a-UNT N,BR.TOP. 1 TR,OU,IAURT, BISCUITI CU CREMA
JOI 26.01.2023	FRANZELA UNT,BR.TOP. 1 TR,OU,SUNCA PORC-C UNT,BR.TOP. 1 TR,OU,SUNCA PUI-9a UNT,BR.TOP. 1 F,OU, BR. VACI-10 CEAL, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-FRIPTURA DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA 8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE, GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA. M.G.;P.M.-FR. DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA SUPA CU LEGUME C,8-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI 9a,10-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI M.G.;P.M.-SNITEL DE PUI, GARNITURA DE OREZ SALATA DE SFECLA.	C,9a-UNT N,GEM,BR.TOP. 1 TR,IAURT, CROISSANT
VINERI 27.01.2023	FRANZELA UNT N,GEM, BR.TELEMEA,SALAM-C UNT N,GEM,BR.VACI,PARIZER-9a UNT N,GEM,BR. VACI,CASCAVAL-10 CEAL, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-FRIPTURA DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA 8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE, GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA. M.G.;P.M.-FR. DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA SUPA CU LEGUME C,8-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI 9a,10-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI M.G.;P.M.-SNITEL DE PUI, GARNITURA DE OREZ SALATA DE SFECLA.	C,9a-UNT N,BR.TOP. 1 TR,OU,IAURT, BISCUITI CU CREMA
SAMBATA 28.01.2023	FRANZELA UNT,MIERE,BR.TOP 1 TR,CR.PORC-C UNT,MIERE,BR.TOP 1 TR,CR.PUI-9a UNT,MIERE,BR.TOP 1 F,BR.VACI-10 CEAL, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-FRIPTURA DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA 8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE, GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA. M.G.;P.M.-FR. DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA SUPA CU LEGUME C,8-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI 9a,10-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI M.G.;P.M.-SNITEL DE PUI, GARNITURA DE OREZ SALATA DE SFECLA.	C,9a-UNT N,GEM,BR.TOP. 1 TR,IAURT, CROISSANT
DUMINICA 29.01.2023	FRANZELA UNT,CASCAVAL,BR.TOP 1 TR,POLON -C UNT,CASCAVAL,BR.TOP 1 TR,POLON -9a UNT,CASCAVAL,BR.TOP 1 F,BR.VACI-10 CEAL, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-FRIPTURA DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA 8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE, GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA. M.G.;P.M.-FR. DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA SUPA CU LEGUME C,8-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI 9a,10-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI M.G.;P.M.-SNITEL DE PUI, GARNITURA DE OREZ SALATA DE SFECLA.	C,9a-UNT N,GEM,BR.TOP. 1 TR,IAURT, CROISSANT
LUNI 30.01.2023	FRANZELA UNT,BR.TELEMEA,OU,SUNCA PORC-C UNT,BR.VACI,OU,SUNCA PUI-9a UNT,BR.VACI,OU,CASCAVAL-10 CEAL, CAFEA	CIORBA DE PUI CU PASTE C,8-FRIPTURA DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA 8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE, GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA. M.G.;P.M.-FR. DE PORC,GARNIT.CUS-CUS.SALATA SFECLA SUPA CU LEGUME C,8-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI 9a,10-CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI.BISC.SARATI M.G.;P.M.-SNITEL DE PUI, GARNITURA DE OREZ SALATA DE SFECLA.	C-VARZA A LA CLUJ 9a- MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI C+9a-GRIS CU LAPTE SI SIROP

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSDAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

” O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA