

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA

Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 22.11 –28.11.2022

ZILELE SĂPTĂMÂNII	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 22.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,BR.TOPITA,CARNAT-C UNT,BR.TOPITA,POLONEZ-9a UNT,BR.VACI,GEM-10	CIORBA DE CARTOFI C,8-FR.PIEPT DE PUI SI PIURE DE SPANAC.B.CREMA 9a,10-RUL. DE PUI SI PIURE DE SPANAC.B.CREMA M.G.;P.M.-GR.DE PUI,CART.RANTALIT.SAL.VARZA	C-FRIPTURA DE PULPE SI GARNIT DE OREZ. GRIS CU LAPTE SI SIROP. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI GARNIT DE OREZ. GRIS CU LAPTE SI SIROP.
MIERCURI 23.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT N,TELEMEA,CR.PORC-C UNT N,BR.VACI,CR.PUI-9a UNT N,BR.VACI,CASCAVAL-10	CIORBA DE PASARE C-CHIFT DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.S.VARZA 8,9a,10-FR.DE PULPE SI PIURE DE CARTOFI.MAR M.G.;P.M.-CHIFT.PORC,IAHNIE DE FASOLE.SAL.V.	C-FR.DE PIEPT DE PUI SI CUS-CUS CU LEGUME MEX. BATON 9a- FR.DE PIEPT DE PUI SI CUS-CUS CU LEGUME MEX. BATON
JOI 24.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,CASCAVAL,OU-C UNT,CASCAVAL,OU-9a UNT,CASCAVAL,OU-10	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-ARIPI IN FULGI SI MANC. DE VARZA.NAPOLIT. 9a,10-ARIPI IN FULGI, PIREU DE CARTOFI.NAPOLIT. M.G.;P.M.-ARIPI IN FULGI,PIREU,MANC.VARZA	C-CIULAMA DE PIEPT DE PUI CU CIUPERCL.MAR 9a-CIULAMA DE PIEPT DE PUI CU CIUPERCL.MAR
VINERI 25.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT N,B.TOP,ŞUNCA PORC-C UNT N,B.TOP,ŞUNCA PUI-9a UNT N,BR.VACI,MIERE-10	CIORBA DE PUI CU PASTE C-FR.DE PORC SI GARNIT DE OREZ SI LEG.MEX 8,9a,10-FR.PULPE SI GARNIT DE OREZ SI LEG. MEX M.G.;P.M.-FR.PORC,GARNIT DE OREZ SI .LEG.MEX	C-FRIPTURA DE PULPE CU PIURE DE SPANAC.MAC CU BRANZA. 9a-FR.DE PIEPT DE PUI SI CARTOFI AURII.MAC CU BRANZA.
SAMBATA 26.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,BR.TELEMEA,SALAM-C UNT,BR.VACI,PARIZER-9a UNT,BR.VACI,CASCAVAL-10	CIORBA DE CARTOFI C,8-RULADA PUI, SOS DE ROSII SI PASTE. B SARATI 9a,10-GR DE PUI SI PIURE DE SPANAC .B.SARATI M.G.;P.M.-SNITEL DE PUI,CART.AURII.SAL.VARZA	C-UNT N,BR.TOP,OU,IAURT,BATON 9a-UNT N,BR.TOP,OU,IAURT,BATON
DUMINICA 27.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,CASCAV,POLON PORC-C UNT,CASCAV,POLON.PUI-9a UNT,CASCAVAL,GEM-10	CIORBA ARDELENEASCA C,8-FR. DE PULPE,PIREU DE CARTOFI.SAL.SFECLA 9a,8,10-FR. PULPE,PIREU DE CARTOFI.SAL.SFECLA M.G.;PM-FR.PULPE,PIREU DE CARTOFI, S.SFECLA	C-UNT N,BR.TOPITA 1 F,MIERE,IAURT, CROISSANT 9a- UNT N,BR.TOPITA 1F,MIERE,IAURT, CROISSANT
LUNI 28.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,BR.TOPITA,CR. PORC-C UNT,BR.TOPITA,CR. PUI-9a UNT,BR.VACI,MIERE-10	CIORBA DE LEGUME C,8-TOC.DE ARIPI CU MAMALIGUTA.EUGENIA 9a,10-TOC.DE ARIPI CU MAMALIGUTA.EUGENIA M.G.;P.M-TOCANITA DE PULPE CU MAMALIGUTA	C-VARZA A LA CLUJ. GRIS CU LAPTE SI SIROP. 9a-MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT PUI.GRIS CU LAPTE SI SIROP.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8 -DIABET; 10- DESODAT; 9a-HIPOSODAT

” O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA