

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA

Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutritie si boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)

PT.SAPTAMANA 15.11 –21.11.2022

ZILELE SAPTAMÂNII	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 15.11.2022	FRANZELA, CEAI, CAFEA UNT,CR.PORC,BR.TELEMEA-C UNT,CR.PUI,BR.VACI-9a UNT,MIERE,BR.VACI-10	SUPA CU FIDEA C,8,9a,10-ARIPIOARE DE PUI IN PESMET, OREZ SI LEGUME MEXICANE M.G.;;P.M-ARIPIOARE IN PSMET, OREZ SI LEG. MEX.	C-CHIFTELUTE DE PUI CU SOS DE ROSHI SI PASTE F. BISC. CREMA 9a-PIEPT PUI CU SOS DE LEGUME SI PASTE FAINAOSE. BISC. CREMA
MIERCURI 16.11.2022	FRANZELA, CEAI, CAFEA UNT N,SUNCA PORC,BR.T.IF-C UNT N,SUNCA PUI,BR.T. IF-9a UNT N,OU,BR.TOP. IF-10	CIORBA TARANEASCA C,8,9a,10-FRIPTURA DE PULPE PUI, CUS-CUS CU CIUPERCI. EUGENIA M.G.;;P.M-FRIPTURA PUI, CUS-CUS. SALATA SFECLA	C-MUSACA DE CARTOFI MACAROANE CU BRANZA 9a-MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT PUI. MACAROANE CU BRANZA
JOI 17.11.2022	FRANZELA, CEAI, CAFEA UNT,SALAM,CASCAVAL-C UNT,PARIZER,CASCAVAL-9a UNT,GEM,CASCAVAL-10	SUPA DE ROSII CU FULGIDE OU SI OREZ C,8-CRISPY PUI SI MANCARE DE VARZA.BISC/NAP 9a,10,PSI-CHIFTELUTE PUI SI PIURE DE SPANAC.BISC M.G.;;P.M-CRISPY, PIURE DE CART. SI MANC. VARZA	C-CIULAMA ARIPI PUI CU CIUPERCI GRIS CU LAPTE SI SIROP 9a- CIULAMA ARIPI PUI CU CIUPERCI GRIS CU LAPTE SI SIROP
VINERI 18.11.2022	FRANZELA, CEAI, CAFEA UNT N,OU,POLONEZ PORC-C UNT,N,OU,POLONEZ PUI-9a UNT N,OU,BR.VACI-10	CIORBA RADAUTEANA C-CHIFT. PORC SI IAHNIE DE FASOLE. SALATA SF. 8,9a,10-PIEPT PUI CU LEGUME SI OREZ. SALATA SF. M.G.;;P.M-CHIFTELUTE PORC SI IAHNIE.SALATA SF.	C-FRIPTURA PULPE PUI, LEGUME MEXICANE SI CARTOFI. NAPOLITANE 9a- FRIPTURA PULPE PUI, LEGUME MEXICANE SI CARTOFI. NAPOLITANE
SAMBATA 19.11.2022	FRANZELA, CEAI, CAFEA UNT,CR.PORC,BR.TOPITA-C UNT,CR.PUI,BR.TOPITA-9a UNT,CASCAVAL,BR.TOP. IF-10	CIORBA DE PASARE C-TOCANITA PORC SI MAMALIGUTA. BISC. SARATI 8,9a,10-TOC. PULPE PUI SI MAMALIGUTA. BISC. SAR M.G.;;P.M.-TOCANITA DE PORC SI MAMALIGUTA	C,9a-UNT N,MIERE,BR.TOPITA FELII, IAURT,BATON
DUMINICA 20.11.2022	FRANZELA, CEAI, CAFEA UNT,SALAM,BR.TELEMEA-C UNT,PARIZER,BR.VACI-9a UNT,GEM,BR.VACI-10	SUPA CU FULGIDE OU SI CARTOFI C,8-PIEPT PUI, CUS-CUS SI LEGUME MEXICANE 9a,10-CHIFT. PUI, CUS-CUS SI LEGUME MEXICANE M.G.;;P.M-PIEPT PUI, CUS-CUS SI LEGUME MEXIC.	C,9a-OU,UNT N,BR.TOPITA FELII, IAURT,BISCUITI CU CREMA
LUNI 21.11.2022	FRANZELA, CEAI, CAFEA UNT N,SUNCA PORC,CASC-C UNT N,SUNCA PUI,CASCAV-9a UNT N,MIERE,CASCAVAL-10	CIORBA DE PASTE C,8-FRIPT. PULPE PUI SI CARTOFI AURIIL. EUGENIA 9a,10-FRIPT. PULPE PUI SI OREZ MOZAIC. EUGENIA M.G.;;P.M-FR. PULPE PUI SI CART. AURIIL. SALATA SF	C-CIULAMA ARIPIOARE SI MAZARE MACAROANE CU BRANZA 9a-GULAS VIENEZ DE ARIPIOARE MACAROANE CU BRANZA

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

” O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA