

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție si boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 01.11 – 07.11.2022

ZILELE SAPTAMĂNI	MIC DEJUN	PRĂNZ	CINĂ
MARTI 01.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,TELEMEA,CARNAT-C UNT,BR.VACI,POLONEZ-9a UNT,BR.VACI,MIERE-10	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-FR. DE PULPE ,CART.RANTALITL.SAL.SFECLA 9a,10- FR. DE PULPE ,CART.NATUR.SAL.SFECLA M.G.;P.M.-FR.PULPE,CART.RANTALITI.SAL.SFECLA. CIORBA DE LEGUME C+8-OSTR. DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA.IAURT 9a,10-TOC. DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA.IAURT M.G.;;P.M.-OSTR.PULPE CU MAMALIGUTA.	C-PIEPT DE PUI LA CUPTOR SI GARNITURA DE OREZ. BISC.CREMA. 9a-CHIFTELUTE DE PUI SI PIURE DE SPANAC. BISC.CREMA. C-FRIPTURA DE PULPE SI SALATA ORIENTALA.NAPOLITANE. 9a-FRIPTURA DE PULPE SI GARNITURA DE OREZ.NAPOLITANE.
MIERCURI 02.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT N,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT N,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT N,CASCAVAL,GEM-10	CIORBA DE CARTOFI C,8-PIEPT DE PUI CUS-CUS SI LEG.MEXICANE 9a,10-RULADA PUI SI CUS-CUS SI LEG.MEXICANE M.G.;;P.M.-SNITEL,CUS-CUS SI LEG.MEXICANE.	C-VARZA A LA CLUJ. GRIS CU LAPTE SI SIROP. 9a-MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT PUI. GRIS CU LAPTE SI SIROP.
JOI 03.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,OU,SUNCA PORC-C UNT,OU,SUNCA PUI-9a UNT,OU,BR.VACI-10	CIORBA TARANEASCA C,8-FR. PULPE SI GARNIT DE OREZ.SAL. VARZA 9a,10-FR.DE PULPE SI GARNIT DE OREZ.S SFECLA. M.G.;;P.M.-FR. PULPE,GARNIT.OREZ.SAL.VARZA.	C-UNT,BR.TOP 1 F,GEM,IAURT BISCUITI. 9a-UNT,BR.TOP 1 F,GEM,IAURT BISCUITI.
VINERI 04.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT N,B.TOPITA,SALAM-C UNT N,B.TOPITA,PARIZER-9a UNT N,CASCAVAL,MIERE-10	SUPA DE PUI CU FIDEA C,8-ARIPI IN PESMET,PIURE DE SPANAC.B.SARATI 9a,10-ARIPI IN PESMET,PIURE DE SPANAC.B.SARATI M.G.;;P.M.-ARIPI IN PESMET,PIURE,SAL.SFECLA.	C-UNT N,BR.TOP,MIERE,IAURT,BATON 9a-UNT N,BR.TOP,MIERE,IAURT,BATON
SAMBATA 05.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,TELEMEA,POLON.PORC-C UNT,BR.VACI,POLONEZ PUI-9a UNT,BR.VACI,OU-10	CIORBA ARDELENEASCA C- FR. PORC SI MANCARE DE VARZA.EUG 9a,8,10-FR. PIEPT DE PUI SI PIREU DE CARTOFLEUG M.G.;;P.M.-FR.PORC,PIREU SI MANCARE DE VARZA.	C-UNT N,BR.TOPITA IF,OU,IAURT, CROISSANT 9a- UNT N,BR.TOPITA IF,OU,IAURT, CROISSANT
DUMINICA 06.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,CASCAY,SUNCA PORC-C UNT,CASCAY,SUNCA PUI-9a UNT,CASCAY,AL,BR.VACI-10	CIORBA DE PUI CU PASTE C-CHIF.DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE.MAR 9a,10-FR.PULPE SI GARNIT DE CUS-CUS.MAR M.G.;;P.M.-CHIFT.PORC,IAHNIE.SALATA VARZA.	C-FR. DE PULPE SI CARTOFI AURII. EUGENIA. 9a-ARIPIOARE DE PUI SI GARNITURA DE OREZ.EUGENIA.
LUNI 07.11.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,BR.TOPITA,CR. PORC-C UNT,BR.TOPITA,CR. PUI-9a UNT,BR.VACI,MIERE-10		

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a-HIPOSODAT

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

