

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA

Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție si boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)
PT.SAPTAMANA 25.10 – 31.10.2022

ZILELE SAPTAMÂNII	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 25.10.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,TELEMEA,CR. PORC-C UNT,BR.VACI,CR. PUI-9a UNT,BR.VACI,MIERE-10	CIORBA DE PUI CU PASTE C-PIEPT DE PUI SI GARNITURA DE OREZ.EUGENIA 9a,8,10-RUL. DE PUI SI GARNIT. DE OREZ.EUGENIA M.G.;P.M.-GR.PUI SI GARNIT DE OREZ.SAL.VARZA.	C-FR.PULPE SI SALATA ORIENTALA. MAR. 9a-FR.PULPE SI PIURE DE SPANAC. MAR.
MIERCURI 26.10.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT N,OU,SALAM-C UNT N,OU,PARIZER-9a UNT N,CASCAVAL,OU-10	SUPA DE PUI CU FIDEA C-CHIFT. PORC SI IAHNIE DE FASOLE .NAPOLIT. 9a,8,10-GR. DE PUI SI PIREU DE CARTOFI.NAPOLIT. M.G.;P.M.-CHIFT.DE PORC,IAHNIE,SALATA SFECLA	C-TOCANITA DE ARIPIOARE SI MAMALIGUTA.IAURT. 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA.IAURT.
JOI 27.10.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,TELEMEA,CARNAT-C UNT,BR.VACI,POLONEZ-9a UNT,BR.VACI,GEM-10	CIORBA DE CARTOFI C,8-FR. DE PULPE, CUS-CUS SI LEG.MEXICANE 9a,10-FR.PULPE SI CUS-CUS SI LEG.MEXICANE M.G.;P.M.-FR.DE PULPE,CUS-CUS SI LEG.MEXICANE	C-CHIFTELUDE DE PUI SI SPANAC. BISCUITI CU CREMA. 9a-CIULAMA DE PIEPT DE PUI CU CIUPERCLBISC.CU CREMA.
VINERI 28.10.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT N,B.TOP F,SUNCA PORC-C UNT N,B.TOP F,SUNCA PUI-9a UNT N,BR. TOP F,OU-10	CIORBA DE PASARE C-FR. DE PORC SI PIREU DE CARTOFLSAL.SFECLA. 9a,8,10-ARIPI IN FULGI, GARNIT DE OREZ.S SFECLA. M.G.;P.M.-FR.PORC,PIREU DE CART,SAL,SFECLA.	C-VARZA A LA CLUJ. GRIS CU LAPTE SI SIROP. 9a-MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PULGRIS CU LAPTE SI SIROP.
SAMBATA 29.10.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,TELEMEA,SALAM-C UNT,BR.VACI,PARIZER-9a UNT,BR.VACI,CASCAVAL-10	CIORBA DE LEGUME C,8-TOC.DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA.BISCUITI 9a,10-TOC.DE ARIPIOARE CU MAMALIGUTA.BISC. M.G.;P.M.-TOC. DE PULPE CU MAMALIGUTA.	C-UNT N,BR.TOP,OU,IAURT,CROISS. 9a-UNT N,BR.TOP,OU,IAURT,CROISS.
DUMINICA 30.10.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,CASCAVAL,CR.PORC-C UNT,CASCAVAL,CR.PUI-9a UNT,CASCAVAL,OU-10	CIORBA DE CARTOFI C- FR. PULPE SI OREZ CU CIUPERCLBISC.SARATI 9a,10-FR. PULPE SI OREZ CU CIUPERCLBISC.SARATI M.G.;P.M-FR. PULPE, OREZ CU CIUPERCL.S.VARZA	C-UNT N,BR.TOPITA IF,GEM,IAURT, BATON 9a- UNT N,BR.TOPITA IF,GEM,IAURT, BATON
LUNI 31.10.2022	FRANZELA,CEAI,CAFEA UNT,BR.TOP,SUNCA PORC-C UNT,BR.TOP,SUNCA PUI-9a UNT,BR.VACI,CASCAVAL-10	CIORBA A LA GREC DE PUI C,8-PIEPT DE PUI SI MANCARE DE MAZARE.EUG. 9a,10-CHIFT.DE PUI SI CARTOFI RANTALITLIEUG. M.G.;P.M-SNITEL DE PUI,CART.RANT.MAZARE B.	C-ARIPIOARE IN FULGI SI CUS-CUS. MAR. 9a-ARIPIOARE IN FULGI SI CUS-CUS. MAR.

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8 -DIABET; 10- DESODAT; 9a-HIPOSODAT

” O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

