

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA

Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție si boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)  
PT.SAPTAMANA 18.10 –24.10.2022

ZILELE SĂPTĂMÂNII	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 18.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT,POL.PORC,BR.TOP. 1F-C UNT,POL.PUL,BR.TOP. 1F-9a UNT,OU,BR.TOPITA 1F-10	C,8-CIORBA DE VARZA 9a,10-CIORBA DE CARTOFI C,9a,10,8-PULPE IN FULGI SI OREZ. EUGENIA/8-NAP M.G.;P.M-PULPE PUI IN FULGI SI OREZ. SALATA V. SUPA CU FIDEA C-FRIPTURA DE PORC SI IAHNIE DE FASOLE. MAR 8,9a,10-CHIFTELUTE PUI SI PIURE DE SPANAC. MAR M.G.;P.M-FRIPT. PORC SI PIURE CART. SALATA SF.	C-CHIFTELUTE DE PORC SI SOTE DE MAZARE BOABE. BATON 9a-PIEPT PUI CU LEGUME SI CARTOFI RANTALITI. BATON C-GRATAR PIEPT PUI SI SALATA ORIENTALA. BISCUITI 9a-FRIPTURA DE PULPE PUI SI CUS-CUS. BISCUITI
MIERCURI 19.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT N,SALAM,BR.TOPITA-C UNT N,PARIZER,BR.TOPITA-9a UNT N,GEM,CASCAVAL-10	CIORBA DE PASARE C,8-FR. PULPE PUI SI PIURE CARTOFI.SALATA VAR. 9a,10-FR. PULPE PUI SI PIURE CARTOFI.SALATA SF. M.G.;P.M.-FRIPT. PUI SI PIURE CARTOFI.SALATA V. SUPA DE LEGUME C-CHIFTELUTE DE PORC, SOS DE ROSII SI PASTE F. 8,9a,10-PIEPT PUI, SOS DE LEGUME SI PASTE F. M.G.;P.M-PIEPT PUI, SOS DE LEGUME SI PASTE F.	C-TOCANITA DE ARIPIOARE PUI SI MAMALIGUTA. IAURT 9a-TOCANITA DE ARIPIOARE PUI SI MAMALIGUTA. IAURT C-CIULAMA PULPE PUI CU MAZARE GRIS CU LAPTE SI SIROP 9a-GULAS VIENEZ DE PULPE SI CART. GRIS CU LAPTE SI SIROP
JOI 20.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT,SUNCA PORC,BR.TEL-C UNT,SUNCA PUL,BR.VACI-9a UNT,MIERE,BR.VACI-10	SUPA DE ROSII CU FULGI DE OU SI PASTE C-FRIPT. DE PORC SI OREZ MOZAIC.BISC.SARATI 8,9a,10-FRIPT. PULPE PUI SI OREZ MOZAIC.BISC.SAR. M.G.;P.M.-FRIPT. PORC SI OREZ MOZAIC.SALATA SF. CIORBA DE CARTOFI C,8,9a,10-ARIPIOARE DE PUI IN FULGI DE PORUMB, LEGUME MEXICANE SI CUS-CUS. NAPOLITANE M.G.;P.M.-ARIPI IN FULGI, CUS-CUS SI LEG. MEXIC.	C,9a-UNT N,GEM,BR.TOPITA 1 F, IAURT,CROISSANT
VINERI 21.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT N,OU,CR.PORC-C UNT,N,OU,CR.PUI-9a UNT N,OU,BR.TOPITA 1F-10	CIORBA DE TARANEASCA C,8-OSTROPEL PULPE PUI SI MAMALIGUTA.BISC. CR 9a,10-TOCAN. PULPE PUI SI MAMALIGUTA.BISC. CR. M.G.;P.M.-OSTROPEL PULPE PUI SI MAMALIGUTA	C,9a-UNT N,MIERE,BR.TOPITA 1 F, IAURT,BATON
SAMBATA 22.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT,SALAM,CASCAVAL-C UNT,PARIZER,CASCAVAL-9a UNT,CASCAVAL,BR.TOP. 1F-10		
DUMINICA 23.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT,SUNCA PORC,BR.TOPI-C UNT,SUNCA PUI,BR.TOPITA-9a UNT,CASCAVAL,BR.TOP. 1F-10		
LUNI 24.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT N,OU,CARNAT-C UNT N,OU,POLONEZ PUI-9a UNT N,OU,CASCAVAL-10		C-MUSACA DE CARTOFI MACAROANE CU BRANZA 9a- MUSACA (PIEPT PUI) DE CARTOFI MACAROANE CU BRANZA

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

” O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA