

AVIZAT: PRESEDINTE COMISIA DE DIETA

Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție si boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI, MEDICI GARDA (M.G.) SI PERSONAL MEDICAL(P.M., SALA)

PT.SAPTAMANA 11.10 –17.10.2022

ZILELE SĂPTĂMÂNII	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
MARTI 11.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT, CR.PORC, BR. TELEM-EA-C UNT, CR.PUI, BR. VACI-9a UNT, GEM, BR. VACI-10	CIORBA DE LEGUME C-CHIFTELUTE DE PORC, SOS DE ROSII SI PASTE F. 9a, 10, 8-PIEPT PUI, SOS DE LEGUME SI PASTE F. M.G.; P.M.-CHIFT. PORC, SOS DE ROSII SI PASTE F. SUPA CU FULGI DE OU SI PASTE C, 8-OSTROPEL PULPE PUI SI MAMALIGUTA. IAURT 9a, 10-TOCANITA PULPE PUI SI MAMALIGUTA. IAURT M.G.; P.M.-OSTROPEL PULPE PUI SI MAMALIGUTA	C-FRIPTURA PULPE PUI SI CUS-CUS CU CIUPERCI. EUGENIA 9a- FRIPTURA PULPE PUI SI CUS-CUS CU CIUPERCI. EUGENIA
MIERCURI 12.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT N, SALAM, BR. TOP. 1F-C UNT N, PARIZER, BR. TOP. 1F-9a UNT N, MIERE, BR. TOP. 1F-10	CIORBA DE CARTOFI C-FRIPTURA DE PORC SI OREZ. NAPOLITANE 8, 9a, 10-GR. PIEPT PUI SI PIURE DE SPANAC. NAPOLIT. M.G.; P.M.-FRIPT. PORC SI OREZ. SALATA DE VARZA C-SUPA DE LEGUME CU USTUROI. BISCUITI SARATI 9a, 10, 8-SUPA DE LEGUME. BISCUITI SARATI C, 8, 9a, 10-FR. PULPE PUI, LEG. MEXIC. SI CARTOFI M.G.; P.M.-FR. PULPE PUI, PIURE CART. SI LEG. MEX.	C-PIEPT PUI CU LEGUME SI CARTOFI AURIIL. BATON 9a-FRIPTURA DE VITA SI OREZ BATON
JOI 13.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT, OU, SUNCA PORC-C UNT, OU, SUNCA PUI-9a UNT, OU, CASCAVAL-10	CIORBA ARIPIOARE CU MAZARE MACAROANE CU BRANZA 9a-GULAS VIENEZ DE ARIPIOARE MACAROANE CU BRANZA	C-CIULAMA ARIPIOARE CU MAZARE MACAROANE CU BRANZA 9a-GULAS VIENEZ DE ARIPIOARE MACAROANE CU BRANZA
VINERI 14.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT N, GEM, POLON. PORC-C UNT N, GEM, POLON. PUI-9a UNT N, GEM, BR. VACI-10	C-VARZA A LA CLUJ GRIS CU LAPTE SI SIROP 9a-CIULAMA PIEPT PUI CU CIUPERCI GRIS CU LAPTE SI SIROP	C-VARZA A LA CLUJ GRIS CU LAPTE SI SIROP 9a-CIULAMA PIEPT PUI CU CIUPERCI GRIS CU LAPTE SI SIROP
SAMBATA 15.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT, SALAM, CASCAVAL-C UNT, PARIZER, CASCAVAL-9a UNT, CASCAVAL, BR. TOP. 1F-10	C, 9a-UNT N, MIERE, BR. TOPITA FELII, IAURT, BATON	C, 9a-UNT N, MIERE, BR. TOPITA FELII, IAURT, BATON
DUMINICA 16.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT, SUNCA PORC, BR. TOP.-C UNT, SUNCA PU, BR. TOPITA-9a UNT, GEM, CASCAVAL-10	SUPA CU FIDEA C, 8-GRAT. PIEPT PUI SI MANCARE DE VARZA. MAR 9a, 10-CHIFTELUTE PUI SI PIURE DE SPANAC. MAR M.G.; P.M.-GR. PUI, PIURE DE CART. SI MANC. VARZA	C, 9a-OU, UNT N, BR. TOPITA FELII, IAURT, COZONAC CU NUCA
LUNI 17.10.2022	FRANZELA, CEAL, CAFEA UNT N, CR. PORC, BR. TELEM-C UNT N, CR. PUI, BR. VACI-9a UNT N, MIERE, BR. VACI-10	CIORBA DE PASARE C, 8, 9a, 10-FRIPTURA PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI SI LEGUME MEXICANE M.G.; P.M.-FR. PULPE, PIURE CART. SI LEG. MEXIC.	C-TOCANITA DE ARIPIOARE PUI SI MAMALIGUTA. BISCUITI CU CREMA 9a- TOCANITA DE ARIPIOARE PUI SI MAMALIGUTA. BISCUITI CU CREMA

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDA: C- COMUN; 8- DIABET; 10- DESODAT; 9a- HIPOSODAT; M.G.- MEDIC GARDA; P.M.- PERSONAL MEDICAL

„ O ALIMENTATIE CUMPATATA SI ECHILIBRATA CRESTE SPERANTA DE VIATA ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA