



CONSILIUL JUDEȚEAN ALBA
SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ ALBA IULIA

ALBA IULIA, Bd. Revoluției 1989, nr.23,
Jud. Alba, cod 510007, cod fiscal 4613342
Telefon 0258820825, Fax 0258835729
Operator de date cu caracter personal nr. 14839

www.spitalalba.ro



**Aprobat
Manager,**

TEMATICĂ SI BIBLIOGRAFIE PENTRU CONCURS OCUPARE POST DE PSIHOLOG SPECIALIST PSIHOLOGIE CLINICA – CSM ADULTI

1. Fundamentele psihologiei clinice

- Obiectul și domeniul psihologiei clinice; modelul biopsihosocial al sănătății și bolii.
- Normalitate, anormalitate și suferință psihică; factori de vulnerabilitate, declanșatori, de menținere și protectivi.
- Rolul psihologului clinician în serviciile de sănătate mintală; relația profesională cu pacientul adult.

2. Psihodiagnosticul și evaluarea psihologică clinică

- Scopurile și etapele evaluării psihologice clinice; stabilirea obiectivelor și formularea ipotezelor.
- Interviu clinic, anamneza, observația clinică și analiza documentelor relevante.
- Alegerea metodelor și instrumentelor în funcție de obiective, caracteristicile pacientului și limitele competenței profesionale.
- Integrarea datelor, formularea cazului, concluziile, recomandările și redactarea documentelor profesionale.
- Limitele evaluării psihologice și indicația de colaborare/trimitere către alți specialiști.

3. Evaluarea funcționării cognitive la adult

- Orientare, atenție, memorie, limbaj, gândire și funcții executive.
- Screeningul deteriorării cognitive și interpretarea rezultatelor în context clinic.
- Elemente orientative pentru diferențierea manifestărilor cognitive asociate depresiei, psihozei și tulburărilor neurocognitive.

4. Evaluarea personalității și a funcționării emoționale

- Evaluarea trăsăturilor și structurii personalității, simptomatologiei emoționale și strategiilor de coping.
- Evaluarea funcționării personale, familiale, sociale și profesionale.
- Resurse psihologice, vulnerabilități și particularități ale evaluării în tulburările de personalitate.

5. Psihopatologia adultului – elemente relevante pentru evaluarea psihologică

- Tulburări din spectrul schizofreniei și alte tulburări psihotice.
- Tulburări depresive;
- Tulburări bipolare și înrudite.
- Tulburări anxioase;
- Tulburări obsesiv-compulsive și tulburări asociate.
- Tulburări asociate traumei și factorilor de stres; tulburări disociative; tulburări cu simptome somatice.
- Tulburări de alimentație;
- Tulburări de personalitate;
- Tulburări neurocognitive.
- Tulburări legate de consumul de alcool și alte substanțe și tulburări adictive.
- Comorbiditate și diagnostic diferențial din perspectiva evaluării psihologice.

6. Evaluarea riscului în practica clinică

- Evaluarea riscului suicidar: ideatie, plan, intenție, acces la mijloace, antecedente, factori de risc și protectivi.
- Evaluarea comportamentului autovătămător și a riscului heteroagresiv.
- Conduita psihologului în situații de risc, comunicarea cu echipa multidisciplinară, documentarea și continuitatea îngrijirilor.

7. Intervenția psihologică în serviciile de sănătate mintală

- Psihoeducație; consiliere și intervenție suportivă în limitele competențelor profesionale.
- Intervenția în criză; aderența la tratament; prevenirea recăderilor.
- Dezvoltarea strategiilor de coping și creșterea funcționării personale, familiale, sociale și profesionale.

8. Evaluarea și intervenția psihologică în adicții

- Factori de risc și protecție; screeningul consumului problematic și evaluarea consecințelor.
- Evaluarea motivației pentru schimbare și comorbidității psihiatrice.
- Intervenția motivațională, psihoeducația, prevenirea recăderilor și colaborarea interdisciplinară.

9. Activitatea psihologului în echipa multidisciplinară

- Roluri profesionale, limite de competență și colaborarea cu medicul psihiatru, asistentul medical, asistentul social și alți profesioniști.
- Evaluarea multidisciplinară, planul individualizat de intervenție și managementul cazului.
- Continuitatea serviciilor între ambulatoriu, spital, familie și comunitate.

10. Etică și deontologie profesională

- Demnitatea și drepturile persoanei, consimțământul informat, confidențialitatea și limitele acesteia.

- Competența profesională, responsabilitatea, relațiile multiple și conflictul de interese.
- Păstrarea documentelor profesionale, comunicarea rezultatelor și colaborarea interprofesională.

11. Sănătatea mintală și protecția persoanelor cu tulburări psihice

- Principii privind protecția sănătății mintale și drepturile persoanelor cu tulburări psihice.
- Informarea și consimțământul; respectarea demnității și vieții private.
- Servicii comunitare de sănătate mintală și intervenția în situații de criză, în limitele competenței psihologului.

12. Organizarea și funcționarea Centrului de Sănătate Mintală și pentru Prevenirea Adicțiilor

- Rolul, obiectivele și categoriile de servicii furnizate.
- Evaluarea și intervenția psihologică, serviciile comunitare, prevenirea și abordarea adicțiilor.
- Activitatea echipelor multidisciplinare, evaluarea persoanelor cu tulburări psihice aflate în risc social, recuperarea și reintegrarea psihosocială.

13. Exercițarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică

- Condițiile exercitării profesiei; drepturi și obligații profesionale.
- Competențele profesionale în specialitatea psihologie clinică și limitele corespunzătoare treptei de specializare.
- Răspunderea profesională și normele privind atestarea/competențele profesionale.

BIBLIOGRAFIE

A. Bibliografie de specialitate

1. David, Daniel – Psihologie clinică și psihoterapie. Fundamente, Editura Polirom, Iași, ediția disponibilă – capitolele corespunzătoare tematicii.
2. American Psychiatric Association – DSM-5-TR. Manual de diagnostic și clasificare statistică a tulburărilor mintale, Text revizuit, ediția în limba română, Editura Medicală Callisto, 2024 – secțiunile corespunzătoare tulburărilor prevăzute în tematică.

B. Legislație și reglementări profesionale

3. Legea nr. 213/2004 privind exercitarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România, cu modificările și completările ulterioare.
4. Hotărârea Guvernului nr. 788/2005 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii nr. 213/2004, cu modificările și completările ulterioare.
5. Codul deontologic al profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, aprobat prin Hotărârea Convenției Naționale a Colegiului Psihologilor din România nr. 1/2018, publicată în Monitorul Oficial nr. 143/22.02.2019.

6. Hotărârea Comitetului director al Colegiului Psihologilor din România nr. 1/2019 pentru aprobarea normelor privind competențele profesionale, educația, formarea și atestarea profesională ale psihologilor cu drept de liberă practică, cu modificările și completările ulterioare – dispozițiile relevante pentru specialitatea psihologie clinică.
7. Legea nr. 487/2002 a sănătății mintale și a protecției persoanelor cu tulburări psihice, republicată, cu modificările și completările ulterioare.
8. Ordinul ministrului sănătății nr. 488/2016 pentru aprobarea Normelor de aplicare a Legii nr. 487/2002, cu modificările și completările ulterioare.
9. Ordinul ministrului sănătății nr. 1.562/20.05.2025 privind organizarea, funcționarea și atribuțiile centrelor de sănătate mintală și pentru prevenirea adicțiilor, cu modificările și completările ulterioare.

Notă: Pentru toate actele normative se va avea în vedere forma în vigoare la data publicării anunțului de concurs.