

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ  
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 17.03 – 23.03.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MARȚI 17.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g 100 g	RULADĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚII CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL BISCUȚII CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI, CREMĂ DE UNT		200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tub	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL BISCUȚII CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac		
8	FRANZELĂ 200 G							
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g 100 g	RULADĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac		
MIERCURI 18.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 G	*GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI PASTE CU *SPANAC PRĂJITURA BARNI	70 g 250 g 1 buc	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 G	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC PRĂJITURA BARNI	2 buc/110 g 250 g 1 buc	
	10	FRANZELĂ 300 G						
CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ		200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 G	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC PRĂJITURA BARNI	2 buc/110 g 250 g 1 buc		
8	FRANZELĂ 200 G							
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 G	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE sly	2 buc/110 g 250 g 1 buc		
C	FRANZELĂ 300 G							
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI CU CARTOFI BISCUȚII SĂRAȚI	230 g 1 pac		
9a	FRANZELĂ 300 G							

JOI 19.03.2026		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *GRISPY PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI CU CARTOFI BISCUIȚI SĂRAȚI	230 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *GRISPY PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI CU CARTOFI BISCUIȚI SĂRAȚI	230 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZERI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI CU CARTOFI BISCUIȚI GULLON	230 g 1 pac	
VINERI 20.03.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE CHIFTELUȚE DE PORC PASTĂ DE NĂUT BISCUIȚI BELVITA	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	200 g 250 g 1 pah
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	200 g 250 g 1 pah
		FRANZELĂ 300 G					
10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	200 g 250 g 1 pah	
		FRANZELĂ 200 G					
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE CHIFTELUȚE DE PORC PASTĂ DE NĂUT CIOCOLATĂ SLY	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	200 g 250 g 1 pah	
SÂMBĂTĂ 21.03.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, PATE, IAURT, BATON	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, PATE, IAURT, BATON	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
		FRANZELA 300 G					
10	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/1 tub/1 pah 1 buc	
8		FRANZELĂ 200 G					

		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, PATE, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/1 tub/1 pah 1 pac	
DUMINICĂ 22.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CĂRNAȚ, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	UNT, CONSERVA TON, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut/1 pah 1 buc	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ DE PUI CU *SPANAC ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 buc/1 pah 1 buc	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ DE PUI CU *SPANAC ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub/1 pah 1 buc	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	UNT, CONSERVA TON, IAURT, NAPOLIATNE SLY	8 g/1 cut/1 pah 1 buc	
LUNI 23.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE EUGENIA	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	150 g 250 g 120 g	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI EUGENIA	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	110 g 250 g 120 g	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI EUGENIA	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	110 g 250 g 120 g	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI CIOCOLATĂ SLY	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI ARIPIOARE PUI PASTE CU TON	250 g 120 g	

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
207319