

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

Dr. **NEPTINA MUNTEANU**  
 medic primar diabet, nutriție  
 boli metabolice  
 915530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 31.03 – 06.04.2026**

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 31.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ * LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 50 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ * LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*CHIFTELUȚE DE PUI *CONOPIDA GRATINATA NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ * LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*CHIFTELUȚE DE PUI *CONOPIDA GRATINATA NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 50 g/55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ * LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 01.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*RULADĂ DE PORC SOTE DE MAZĂRE BOABE PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/ 1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1 buc	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*RULADĂ DE PORC SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚI GULLON	100 g 250 g 1buc
JOI 02.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*ARIPIOARE IN FULGI GARNITURA DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1pac

JOI 02.04.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ.IAURT	400 ml 150 g 250 g/ 1 buc	*ARIPIOARE IN FULGI CARTOFI NATUR BISCUȚII CU CREMĂ	90 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ.IAURT	400 ml 150 g 250 g/ 1 buc	*ARIPIOARE IN FULGI CARTOFI NATUR BISCUȚII CU CREMĂ	90 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/10 g/ 1f 50 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ.IAURT	400 ml 150 g 250 g/ 1 buc	*ARIPIOARE IN FULGI CARTOFI NATUR CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1pac
VINERI 03.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CAȘCAVAL, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/8 g/ 1 buc 35 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ EUGENIA	110 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10g/8 g/ 1 buc 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE *SPANAC EUGENIA	110 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CAȘCAVAL, BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1 buc 35 g/ 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE *SPANAC EUGENIA	110 g 250 g 1pac
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8g/10 g/1 buc 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 150 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1pac	
SÂMBĂTĂ 04.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1tr/1 buc/1pah 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, ȘUNCĂ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1tr/1 buc/1pah 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/1buc/1 f 1 buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL, IAURT, BATON	1f/1 buc 1pah/ 1buc
8	FRANZELĂ 200 G						

		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, ȘUNCĂ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BISCUIȚI GULLON	1tr/1 buc/1pah 1pac
DUMINICĂ 05.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 35 g/50 g	CIORBĂ DE *SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	UNT, CONS.TON, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1pah 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 35 g/50 g	CIORBĂ DE *SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 100 g 200 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1pah 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PERLE DE BRĂNZĂ		200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 buc	CIORBĂ DE *SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 100 g 200 g/120 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1pah 1buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/50 g	CIORBĂ DE *SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 100 g 200 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, IAURT CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 buc/1pah 1buc	
LUNI 06.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU TELEMEA, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1f/ 1 buc 50 g / 55 g	SUPĂ DE LEGUME *CRISPY DE PUI GARNITURĂ DE OREZ. MĂR	400 ml 90 g 250 g/1 buc	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU BR. DE VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1f/ 1 buc 50 g / 55 g	SUPĂ DE LEGUME *RULADA DE PUI GARNITURĂ DE OREZ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU PERLE DE BRANZĂ		200 ml/50 ml 10 g/1f/ 1 buc 50 g / 35 g	SUPĂ DE LEGUME *RULADA DE PUI GARNITURĂ DE OREZ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU BR. DE VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1f/ 1 buc 50 g / 55 g	SUPĂ DE LEGUME *CRISPY DE PUI GARNITURĂ DE OREZ. MĂR	400 ml 90 g 250 g/1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI GULLON	150 g 250 g 1 pac	

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA