

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. **NEPTINA MUNTEANU**
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915560

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 10.02 – 16.02.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 10.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1f 1buc/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CRISPY DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI MANCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE	110 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1f 1buc/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *PIURE DE SPANAC NAPOLITANE	110 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1buc 1cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *PIURE DE SPANAC NAPOLITANE	110 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 1buc/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CRISPY DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI MANCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1pac
MIERCURI 11.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CASCAVAL, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE CHIFTELUȚE DE PORC PASTA DE NAUT. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BLVITA	90 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CASCAVAL, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/ 1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAT DE PUI CU CEAPA PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BLVITA	90 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAT DE PUI CU CEAPA PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BLVITA	90 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICAT DE PUI CU CEAPA PIREU DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 90 g 200 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI GULLON	90 g 250 g 1pac
JOI 12.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 180 g 250 g / 1pac	VARZĂ A LA CLUJ FIDEA CU LAPTE	100 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 180 g 250 g / 1pac	*MUSACA DE CARTOFI FIDEA CU LAPTE	110 g 150 g
	12.02.2026	10	FRANZELĂ 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ VACI, OU	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 50 g/1buc	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 180 g 250 g / 1pac	*MUSACA DE CARTOFI FIDEA CU LAPTE
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/10 g/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. NAPOLITANE SLY	400 ml 180 g 250 g / 1pac	*MUSACA DE CARTOFI FIDEA CU LAPTE	110 g 150 g
VINERI	13.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 10g/8 g/20 g 35 g/55 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI BISCUIȚI CU CREMĂ
		9a	FRANZELĂ 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10g/8 g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI BISCUIȚI CU CREMĂ
		10	FRANZELĂ 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BRANZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/ 35 g 1buc	*CIORBĂ DE SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI BISCUIȚI CU CREMĂ
		8	FRANZELĂ 200 G				
			CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8g/10 g/1tr 35 g/50 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU CIUPERCI CIOCOLATĂ SLY
SÂMBĂȚĂ	14.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, BATON
		9a	FRANZELĂ 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, BATON
		10	FRANZELĂ 300 G				
			CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1buc/1 f 50 g/ 35 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU VEGET. IAURT, BATON
		8	FRANZELĂ 200 G				
			CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, NAPOLITANE SLY

DUMINICĂ 15.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC SOTE DE MAZĂRE BOABE. MĂR	400 ml 100 g 250 g /1buc	UNT, MIERE, BR. TOPITA IAURT, CROISSANT	8 g/ 20 g/1 buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE CONOPIDĂ CU MORCOVI. MĂR	400 ml 110 g 200 g/1buc	UNT, MIERE, BR. TOPITA IAURT, CROISSANT	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/8 g/ 35 g 1 buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE CONOPIDĂ CU MORCOVI. MĂR	400 ml 110 g 200 g/1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE CONOPIDĂ CU MORCOVI. MĂR	400 ml 110 g 200 g/1buc	UNT, MIERE, CONS.TON IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1pac
LUNI 16.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g / 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CHIFTELUTE MARINATE PASTE FĂINOASE. EUGENIA	400 ml 110 g/80 g 150 g/ 1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE SALATĂ ORIENTALĂ IAURT	180 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g/ 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. EUGENIA	400 ml 180 g 150 g/1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ IAURT	220 g/180 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1 f 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. EUGENIA	400 ml 180 g 150 g/1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ IAURT	180 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 50 g/ 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. NAPOLITANE SLV	400 ml 180 g 150 g/1pac	*FRIPTURĂ DE PULPE SALATĂ ORIENTALĂ IAURT	180 g 250 g 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA
asistent medical de nutriție și dietetică
grad principal
Cod:200103

Simona Mihacea