

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 18.08 – 24.08.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 18.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMIA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI.*LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI BELVITA	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI.*LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI BELVITA	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI CASCAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI.*LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI BELVITA	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI.*LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI GULLON	90 g 250 g 1 pac
MIERCURI 19.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/1 buc 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ CHIFTELUTE DE PORC MARINATE SOS DE ROȘII. PASTE FĂINOASE NECTARINĂ	400 ml 100 g 100 g/ 150 g 1 buc	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/1 buc 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. NECTARINĂ	400 ml 200 g 150 g 1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/1 cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. NECTARINĂ	400 ml 200 g 150 g 1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/1 buc 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. NECTARINĂ	400 ml 200 g 150 g 1 buc	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
JOI 20.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCA PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac

JOI 20.08.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
VINERI 21.08.2026	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1 f/50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 35 g 55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *CRISPY DE PUI PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 90 g 200 g/100 g	*VARZĂ A LA CLUJ NAPOLITANE	350 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 22.08.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1tr 55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *RULADĂ DE PUI PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE.	400 ml 100 g 200 g/100 g	*PASTE BOLOGNEZE NAPOLITANE	350 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1 cut	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *RULADĂ DE PUI PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE.	400 ml 100 g 200 g/100 g	*PASTE BOLOGNEZE NAPOLITANE	350 g 1 pac
DUMINICĂ 23.08.2026	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI, CAȘCAVAL POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/50 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *CRISPY DE PUI PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g/100 g	*VARZĂ A LA CLUJ NAPOLITANE SLY	350 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE MAZARE. KIWI	400 ml 100 g 250 g/ 1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 f/1 buc/1 pah 1 buc
SÂMBĂȚĂ 22.08.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. KIWI	400 ml 100 g 250 g/ 1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 f/1 buc/1 pah 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. KIWI	400 ml 100 g 250 g/ 1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL IAURT/BATON	1 f/1 buc 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 23.08.2026	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/50 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE MAZARE. KIWI	400 ml 150 g 200 g/ 1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CIOCOLATĂ SLY	1 f/1 buc/1 pah 1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ	400 ml 100 g 200 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1pah 1buc

			*LEGUME MEXICANE	120 g		
			FRANZELĂ 300 G			
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 tr 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT CROISSANT 8 g/1 buc/1pah 1buc
			FRANZELĂ 300 G			
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT CROISSANT 1 f/1 buc 1pah/ 1buc
			FRANZELĂ 200 G			
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 tr 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT BISCUIȚI GULLON 1tr/1 buc/1pah 1buc
			FRANZELĂ 300 G			
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME PIREU DE CARTOFI.SAL. VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI MÂNCARE DE FASOLE VERDE BISCUIȚI CU CREMĂ 90 g 250 g 1 pac
			FRANZELĂ 300 G			
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *CHIFTELUȚE DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ 90 g 250 g 1 pac
			FRANZELĂ 300 G			
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 50 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *CHIFTELUȚE DE PUI PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ 90 g 250 g 1 pac
			FRANZELĂ 200 G			
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT DE PUI CU LEGUME PIREU DE CARTOFI.SAL. VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY 90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA