

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 17.02 – 23.02.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 17.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	RULADĂ DE PORC ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUȚI CU CREMĂ	2 buc/110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	*CHIFTELUTE DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI CU CREMĂ	2 buc/110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	*CHIFTELUTE DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	*CHIFTELUTE DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 18.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g 200 g/100 G	*OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g/100 G	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g/100 G	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 55 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g 200 g/100 G	*OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	150 g 250 g 1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	170 g 120 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI 19.02.2026		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *RULADĂ DE PUI CU SPANAC ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	170 g 120 ml
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *RULADĂ DE PUI CU SPANAC ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	170 g 120 ml
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ DE PUI CU SPANAC ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI FULGI CU LAPTE	170 g 120 ml
VINERI 20.02.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CÂRNAȚ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/20 g 55 g/1 f	*CIORBĂ CU SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ PRĂJITURA BARNI	350 g 1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	MUSACA DE CARTOFI PRĂJITURA BARNI	350 g 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ VACI	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ CU SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	MUSACA DE CARTOFI PRĂJITURA BARNI	350 g 1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/50 g 35 g/1 f	*CIORBĂ CU SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ NAPOLITANE SLY	350 g 1 buc
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 150 g 250 g/1 buc	UNT, GEM, PATE, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
SÂMBĂȚĂ 21.02.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 150 g 250 g/1 buc	UNT, GEM, PATE, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 150 g 250 g/1 buc	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 150 g 250 g/1 buc	UNT, UNT, PATE, IAURT, BISCUȚII GULLON	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	C			FRANZELĂ 300 G			

DUMINICĂ 22.02.2026		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI OREZ CHIFTELUTE DE PORC ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 2 buc/110 g 200 g/120 g	UNT, MIERE, CONSERVA TON, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 1 tr/1 f	FRANZELĂ 300 G *SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI OREZ *CHIFTELUTE DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut/1 f	FRANZELĂ 300 G *SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI OREZ *CHIFTELUTE DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT, IAURT, BISCUȚI SĂRAȚI	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 1 tr/1 f	FRANZELĂ 200 G *SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI OREZ *CHIFTELUTE DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	UNT, UNT, CONSERVA TON, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 buc
LUNI 23.02.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 tr	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL EUGENIA	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	150 g 250 g 120 g
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 50 g/1 tr	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL EUGENIA	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	110 g 250 g 120 g
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ VACI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 35 g/50 g	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL EUGENIA	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PASTE CU TON	110 g 250 g 120 g
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 50 g/1 tr	FRANZELĂ 200 G *CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL NAPOLITANE SLY	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI ARIPIOARE PUI PASTE CU TON	250 g 120 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent principal de dietetică
grad principal
207319