

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. **NEPTINA MUNTEANU**
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 22.09 – 28.09.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 22.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 8 g/ 20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE CUȘ-CUȘ.SAL.VARZĂ	400 ml 100 g 250 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT CROISSANT	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/ 20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE CUȘ-CUȘ.SAL. SFECLĂ	400 ml 100 g 250 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT CROISSANT	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
MIERCURI 23.09.2026	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMA DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 buc	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE CUȘ-CUȘ.SAL. SFECLĂ	400 ml 100 g 250 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT CROISSANT	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/ 10 g/1tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNIT.DE CUȘ-CUȘ.SAL.VARZĂ	400 ml 100 g 250 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT BISCUIȚI GULLON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
JOI 24.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ FRIPTURĂ DE PORC PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g/ 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE BUISCUIȚI EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ COTLET DE PORC PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g/ 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CIUPERCI SOTE BUISCUIȚI EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
JOI 24.09.2026	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ COTLET DE PORC PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g/ 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CIUPERCI SOTE BUISCUIȚI EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ COTLET DE PORC PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g/ 100 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1 pac
JOI 24.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCA PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. LEG.MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ PRĂJITURICĂ BARNI	350 g 1 pac

JOI 24.09.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. LEG.MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*MUSACA DE CARTOFI PRĂJITURICĂ BARNI	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
VINERI 25.09.2026	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/1tr/50 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. LEG.MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUI CIOCOLATĂ SLY	350 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 8 g/ 1 buc/1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 200 g/1 buc	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
SÂMBĂTĂ 26.09.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/ 1 buc/1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 200 g/1 buc	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET PIURE DE *SPANAC BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/ 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 200 g/1 buc	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET PIURE DE *SPANAC BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/ 1 buc/1 f 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 200 g/1 buc	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac
DUMINICĂ 27.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CÂRNAȚ	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE PIEPT DE PORC LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI. MORCOVI BABY	400 ml 100 g 200 g/100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI. MORCOVI BABY	400 ml 100 g 200 g/100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL OU	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 1 buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI. MORCOVI BABY	400 ml 100 g 200 g/100 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL IAURT, CROISSANT	1 f/1 buc 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI. MORCOVI BABY	400 ml 100 g 200 g/100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CIOCOLATĂ SLY	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI CHIFTELUTE DE PORC SOS DE ROȘII PASTE FĂINOASE	400 ml 100 g 100 g 150 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT BATON	8 g/1 buc/1pah 1buc

LUNI 28.09.2026	9a	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g /1 tr 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FAINOASE	400 ml 200 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT BATON 8 g/1 buc/1pah 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 35 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FAINOASE	400 ml 200 g 150 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT BATON 8 g/1 buc/1pah 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G				
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FAINOASE	400 ml 200 g 150 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT NAPOLITANE SLY 1tr/1 buc/1pah 1buc
	C	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE OREZ. SAL. DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME *LEGUME MEX. CU CONOPIDĂ BISCUIȚI CU CREMĂ 100 g 250 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE OREZ. SAL. DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*CHIFTELUTE DE PUI *LEGUME MEX. CU CONOPIDĂ BISCUIȚI CU CREMĂ 100 g 250 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE OREZ. SAL. DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME *LEGUME MEX. CU CONOPIDĂ BISCUIȚI CU CREMĂ 100 g 250 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G				
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE OREZ. SAL. DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME *LEGUME MEX. CU CONOPIDĂ BISCUIȚI GULLON 100 g 250 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA
asistent medical de nutriție și dietetică
grad principal
Cqd:209183