

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 13.01 – 19.01.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 13.01.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 1buc/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 120 g	*GRATAR DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZĂRE EUGENIA	90 gr 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 1buc/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 120 g	*CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ EUGENIA	100 gr 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 1buc/ 50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 120 g	*CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ EUGENIA	100 gr 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 1buc/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 150 g 120 g	*GRĂTAR DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZĂRE CIOCOLATĂ SLY	90 gr 250 g 1buc
MIERCURI 14.01.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 35 g /55 g	*SUPĂ DE LEGUME *CHIFTELUTE MARINATE PASTE FĂINOASE	400 ml 100 g/100 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/20g/ 1f 35 g /50 g	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FAINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITA CASCAVAL, BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 35 g/ 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FAINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU *LEGUME MEXICANE PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 35 g /50 g	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FAINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU *LEGUME MEXICANE NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1pac
JOI 15.01.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 35 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANE	400 ml 100 g 250 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pah

JOI 15.01.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 35 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RULADĂ DE PUI. CARTOFI NATUR NAPOLITANE	400 ml 100 g/250 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. VACI, OU	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g/1buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RULADĂ DE PUI. CARTOFI NATUR NAPOLITANE	400 ml 100 g/250 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/10 g/ 1f 35 g/55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RULADĂ DE PUI. CARTOFI NATUR NAPOLITANE	400 ml 100 g/250 g 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pah
VINERI 16.01.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 10g/8 g/20 g 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	CHIFTELUTE DE PORC PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI BELVITA	100 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10g/8 g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	*GRATAR DE PUI CI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/ 20 g 35 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI BELVITA	90 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 8g/10 g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	*PIEPT DE CURCAN CU LEGUME *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI GULLON	90 g 250 g 1pac
SÂMBĂTĂ 17.01.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CRISPY DIN PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. SOTE DE MAZĂRE	400 ml 90 g 150g/ 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, BATON	8 g/ 1f/1 tub 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150g/ 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ IAURT, BATON	8 g/ 1f/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 1buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150g/ 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, BATON	8 g/ 1f/1cut 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					

		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1buc/1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CRISPY DIN PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. SOTE DE MAZĂRE	400 ml 90 g 150g/ 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/ 1f/1cut 1pah/ 1buc
DUMINICĂ 18.01.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE	400 ml 150 g 200g/ 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/ 1tr/1buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREM. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE	400 ml 150 g 150 g/ 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/ 1tr/1buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 1buc	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE	400 ml 150 g 150 g/ 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/ 1 f/1buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREM. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. CLEMENTINE	400 ml 150 g 150 g/ 1buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/ 1tr/1buc 1pah/ 1buc
LUNI 19.01.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g/ 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET MANCARE DE VARZĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g/ 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *RULADĂ DIN PIEPT DE PUI GARNIT. CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, BR. DE VACI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *RULADĂ DIN PIEPT DE PUI GARNIT. CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 50 g/ 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. CUȘ-CUȘ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET MANCARE DE VARZĂ CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA