

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. SILVIU DAN CRAINE
medic primar
diagnostic - imagistică medicală
doctor în medicină
317555

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 20.10 – 26.10.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 20.10.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCA PORC	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *PIURE DE SPANAC NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	100 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 buc	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	100 g 250 g 1 pac
MIERCURI 21.10.2026		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA PIEPT DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	180 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	180 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	180 g 250 g 1 pac
JOI 22.10.2026		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 50 g	*CIORBĂ A LA GREC COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚII GULLON	180 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, CR. BRÂNZĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 20 g 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI CHIFTELUȚE DE PORC PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc

JOI 22.10.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, CR. BRÂNZĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 buc 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI CARTOFI NATUR SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, PERLE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI CARTOFI NATUR SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT BATON	8 g/1 f/1 buc 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL, CR. BRÂNZĂ, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/35 g 20 g/55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI CARTOFI NATUR SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT NAPOLITANE SLY	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 pac
	VINERI 23.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G				
CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC			200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. SAL. SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUȚII CU CREMĂ	350 g 1 pac
9a		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.MORCOI BABY	400 ml 110 g 200 g/100 g	MUSACA DE CARTOFI BISCUȚII CU CREMĂ	350 g 1 pac
10		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut 35 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.MORCOI BABY	400 ml 110 g 200 g/100 g	MUSACA DE CARTOFI BISCUȚII CU CREMĂ	350 g 1 pac
8		CEAI, CAFEA UNT, MARGARINĂ, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/10 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.MORCOI BABY	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUȚII GULLON	350 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 24.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CIULAMA DE PIEPT CU CIUPERCI MĂMĂLIGUȚĂ	400 ml 200 g 250 g	MARGARINĂ, CR. BRÂNZĂ, OU IAURT, BATON	10 g/ 20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CIULAMA DE PIEPT CU CIUPERCI MĂMĂLIGUȚĂ	400 ml 200 g 250 g	MARGARINĂ, CR. BRÂNZĂ, OU IAURT, BATON	10 g/ 20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1 buc 1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *CIULAMA DE PIEPT CU CIUPERCI MĂMĂLIGUȚĂ	400 ml 200 g 250 g	MARGARINĂ, CR. BRÂNZĂ, OU IAURT, BATON	10 g/ 20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CIULAMA DE PIEPT CU CIUPERCI MĂMĂLIGUȚĂ	400 ml 200 g 250 g	MARGARINĂ, CR. BRÂNZĂ, OU IAURT, NAPOLITANE SLY	10 g/ 20 g/1 buc 1 pah/1 buc

DUMINICĂ 25.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1tr 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI SOTE DE MAZĂRE BOABE	400 ml 70 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1tr 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI *BROCCOLI SOTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI *BROCCOLI SOTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 f/1 buc/1 pah 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, UNT, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/10 g/1 tr 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR PIREU DE CARTOFI SOTE DE MAZĂRE BOABE	400 ml 70 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CIOCOLATĂ SLY	1tr/1 buc/1pah 1buc
LUNI 26.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/ 1f 35 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	150 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI GULLON	150 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA