

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

**Dr. NEPTINA MUNTEANU**  
 medic primar diabet, nutriție  
 boli metabolice  
 915530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 30.06 – 06.07.2026**

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 30.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	400 ml  250 g 1 pah	VARZĂ A LA CLUJ IAURT	350 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	400 ml  250 g 1 pah	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI IAURT	350 g 1 pah
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE	400 ml  250 g 1 pah	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI IAURT	350 g 1 pah	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1tr /50 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CIULAMA DE PULPE DE PUI CU CIUPERCI NAPOLITANE SLY	400 ml  250 g 1 pah	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI IAURT	350 g 1 pah	
MIERCURI 01.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CĂRNAȚ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *GRATAR DIN PIEPT DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. LEGUME. MEX	400 ml 80 g 200 g/ 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN FULGI SALATĂ ORIENTALĂ EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/1 f 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. LEGUME. MEX	400 ml 100 g 200 g/ 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN FULGI PIURE DE *SPANAC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE BRANZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. LEGUME. MEX	400 ml 100 g 200 g/ 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN FULGI PIURE DE *SPANAC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1f/35 g 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *GRATAR DIN PIEPT DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. LEGUME. MEX	400 ml 80 g 200 g/ 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN FULGI SALATĂ ORIENTALĂ NAPOLITANE SLY	90 g 250 g 1 pac	
JOI 02.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 35 g 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/ 150 g	PASTE MILANEZE BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac

JOI 02.07.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/ 150 g	BUDINCĂ DE PASTE CU BRÂNZĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/ 150 g	BUDINCĂ DE PASTE CU BRÂNZĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
VINERI 03.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1tr 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE. SALATĂ VARZĂ.	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI	110 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1tr 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	110 g 250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	110 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/50 g/1 tr 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac	
SÂMBĂTĂ 04.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	UNT, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. DE VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/50 g 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT NAPOLITANE SLY	8 g/1 buc/1 pah 1 buc	
DUMINICĂ 05.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc

	9a	FRANZELĂ 300 G					1 tr/1 buc/1pah 1buc
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FUIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	
	10	FRANZELĂ 300 G					1 f/1 buc 1pah/ 1buc
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f	*SUPĂ DE PUI CU FUIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL, IAURT, BATON	
	8	FRANZELĂ 200 G					1tr/1 buc/1pah 1buc
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CIOCOLATĂ SLY	
LUNI 06.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					150 g 250 g 1 pac
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CRISPY DE PUI MÂNCARE DE VARZĂ. NECTARINE	400 ml 90 g 250 g/1 buc	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	
	9a	FRANZELĂ 300 G					150 g 250 g 1 pac
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *RULADĂ DE PUI CU SPANAC PIURE DE CARTOFI. NECTARINE	400 ml 100 g 250 g/1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	
	10	FRANZELĂ 300 G					150 g 250 g 1 pac
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *RULADĂ DE PUI CU SPANAC PIURE DE CARTOFI. NECTARINE	400 ml 100 g 250 g/1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	
	8	FRANZELĂ 200 G					150 g 250 g 1 pac
CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI		200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *CRISPY DE PUI MÂNCARE DE VARZĂ. NECTARINE.	400 ml 110 g 250 g/1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI GULLON		

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA  
asistent medical de nutriție și dietetic  
grad principal  
Cod: 200193  
*ceubas*