

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915030

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 29.09 – 05.10.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 29.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 200 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	150 g 250 g 1 pac
MIERCURI 30.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, ȘUNCĂ PORC, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE	80 g 200 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, ȘUNCĂ PUI, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE	80 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g 20 g/1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE	80 g 200 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, ȘUNCĂ PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 10 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CARTOFI AURII ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET ȘI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE SLY	80 g 200 g 1 pac
JOI 01.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	COTLET DE PORC ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE EUGENIA	80 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	COTLET DE PORC ȘI MORCOVI CU *CONOPIDĂ EUGENIA	80 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, MARGARINĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 1 buc/10 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	COTLET DE PORC ȘI MORCOVI CU *CONOPIDĂ EUGENIA	80 g 200 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	COTLET DE PORC ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE BISCUIȚI GULLON	80 g 250 g 1 pac
VINERI 02.10.2026		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI CHIFTELUTE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE. IAURT	400 ml 170 g 150 g/1 pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARBI	110 g 200 g 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI PASTE FĂINOASE. IAURT	400 ml 170 g 150 g/1 pac	*RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARBI	110 g 200 g 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ DIN PIEPT DE PUI ȘI PASTE FĂINOASE. IAURT	400 ml 170 g 150 g/1 pac	RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI *LEGUME MEXICANE PRĂJITURA BARBI	110 g 200 g 1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI CHIFTELUTE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE. IAURT	400 ml 150 g 150 g/1 pac	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI *LEGUME MEXICANE CIOCOLATĂ SLY	110 g 200 g 1 buc
SÂMBĂTĂ 03.10.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ	400 ml 110 g 200 g/100 g	MARGARINĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/1 cut 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ	400 ml 110 g 200 g/100 g	MARGARINĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	10 g/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELA 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ	400 ml 110 g 200 g/100 g	MARGARINĂ, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/1 tub 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ	400 ml 110 g 200 g/100 g	MARGARINĂ, PATE PORC, IAURT, NAPOLITANE SLY	10 g/1 tub 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 04.10.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CÂRNAȚ, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PORC, OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g 200 g/100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g/100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 buc 1 pah/1 buc

	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc 35 g/1f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g/100 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g/100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 cut 1 pah/1 pac
LUNI 05.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI CIOCOLATĂ SLY	250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent principal de dietetică
grad principal
207319