

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 28.04 – 04.05.04.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 28.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEA CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 50 g 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 50 g 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*CHIFTELUȚE DE PUI *PIURE DE SPANAC NAPOLITANE	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI OU	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 1 buc	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*CHIFTELUȚE DE PUI *PIURE DE SPANAC NAPOLITANE	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1tr 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*CHIFTELUȚE DE PUI *PIURE DE SPANAC CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1 pac
MIERCURI 29.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL SALAM	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI. *LEG. MEXICANE	400 ml 80 g 150 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ EUGENIA	100 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. *LEG. MEXICANE	400 ml 100 g 150 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ EUGENIA	100 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. *LEG. MEXICANE	400 ml 100 g 150 g/120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI EUGENIA	100 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1f/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI*LEG. MEXICANE	400 ml 100 g 150 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI GULLON	100 g 250 g 1pac
JOI 30.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNITURĂ DE OREZ. SAL. SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	RULADĂ DE PORC MÂNACRE DE FASOLE VERDE BISCUIȚI	110 g 250 g 1pac

JOI 30.04.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNITURĂ DE OREZ. SAL. SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	110 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRANZĂ		200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNITURĂ DE OREZ. SAL. SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI	110 g 250 g 1pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. DE VACI ȘUNCĂ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1tr/50 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNITURĂ DE OREZ. SAL. VARZĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	RULADĂ DE PORC MÂNACRE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1pac	
VINERI 01.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEA POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 55 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NAUT *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ MĂR	400 ml 150 g 250 g 1 buc	UNT, CONSERVA TON, IAURT, BATON	8 g/1tr/1 buc 1pah /1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NAUT *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ MĂR	400 ml 150 g 250 g 1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, IAURT BATON	8 g/1tr/1 buc 1pah /1buc
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. DE VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 35 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NAUT *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ MĂR	400 ml 150 g 250 g 1 buc	UNT, CREMA DE UNT, IAURT BATON	8 g/1tr/1 buc 1pah /1buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NAUT OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ MĂR	400 ml 150 g 250 g 1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, IAURT CIOCOLATĂ SLY	8 g/1tr/1 buc 1pah /1buc	
SĂMBĂTĂ 02.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE SPANAC FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 80 g 200 g/ 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 150 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 150 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI SALATĂ VARZĂ	400 ml 150 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT BISCUIȚI GULLON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 pac	

DUMINICĂ 03.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, CONSERVA TON, IAURT, BATON	1 tr/1 buc 1pah /1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	8 g/1 buc/1pah 1buc
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL, IAURT, BATON	8 g/1 buc 1pah/ 1buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT. DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT NAPOLITANE SLY	8 g/1 buc/1pah 1buc	
LUNI 04.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, TELEMEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/ 50 g 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *CRISPY DE PUI GARNIT. DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/ 50 g 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150 g/100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/ 50 g 35 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 150 g/100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/ 50 g 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *CRISPY DE PUI GARNIT. DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	250 g 250 g 1 pac	

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA