

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 916530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 27.10 – 02.11.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 27.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, SALAM, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g/200 g 100 g	PASTE CU TON ȘI PORUMB BISCUIȚI SĂRAȚI	300 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	BUDINCĂ DE PASTE CU BRÂNZĂ DE VACI BISCUIȚI SĂRAȚI	300 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
MIERCURI 28.10.2026	C	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	BUDINCĂ DE PASTE CU BRÂNZĂ DE VACI BISCUIȚI SĂRAȚI	300 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 10 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g/200 g 100 g	PASTE CU TON ȘI PORUMB CIOCOLATĂ SLY	300 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI PIEPT DE PORC LA CUPTOR ȘI PASTĂ DE NĂUT. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	170 g 250 g 1 pac
JOI 29.10.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *RULADĂ DE PUI CU CIUPERCI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	170 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *RULADĂ DE PUI CU CIUPERCI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	170 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
JOI 29.10.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *RULADĂ DE PUI CU CIUPERCI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	170 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ PRĂJITURA BARNI	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	CARTOFI FRANȚUZEȘTI CU ȘUNCĂ PRĂJITURA BARNI	350 g 1 pac

		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	CARTOFI FRANȚUZEȘTI CU ȘUNCĂ PRĂJITURA BARNI	350 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUȚI GULLON	350 g 1 pac
VINERI 30.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, ȘUNCĂ PORC, GEM, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/20 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINAOSE. IAURT	400 ml 170 g 150 g/1 pah	*ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI *LEGUME ASORTATE EUGENIA	120 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, ȘUNCĂ PUI, GEM, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/20 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINAOSE. IAURT	400 ml 170 g 150 g/1 pah	*ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI *LEGUME ASORTATE EUGENIA	120 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINAOSE. IAURT	400 ml 170 g 150 g/1 pah	*ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI *LEGUME ASORTATE EUGENIA	120 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, ȘUNCĂ PORC, UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 10 g/20 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINAOSE. IAURT	400 ml 170 g 150 g/1 pah	*ARIPIOARE ÎN FULGI DE PORUMB ȘI *LEGUME ASORTATE CIOCOLATĂ SLY	120 g 250 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 31.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, PIURE DE CARTOFI ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 70 g 200 g/100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	1 f/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, PIURE DE CARTOFI ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g/100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, PIURE DE CARTOFI ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g/100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC LA CUPTOR, PIURE DE CARTOFI ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g/100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, NAPOLITANĂ SLY	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 01.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CÂRNAȚ, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, CROISSANT	1 buc/10 g 20 g 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, CROISSANT	1 buc/10 g 20 g 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					

LUNI 02.11.2026		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 35 g/1 f/	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, CROISSANT	1 buc/10 g 20 g 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 10 g/1 f	FRANZELĂ 200 G *CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ IAURT, BISCUIȚI GULLON	1 buc/10 g 20 g 1 pah/1 pac
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	170 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/35 g	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/250 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	170 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/250 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	170 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	FRANZELĂ 200 G *CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g/250 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	170 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent dietetică
grad principal
207315