

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 27.01 – 02.02.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 27.01.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CR. PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ PORTOCALĂ	400 ml 70 g 250 g 1 buc	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc/10 g/1 f 1 pah/1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ ȘI MORCOVI PORTOCALĂ	400 ml 110 g 250 g 1 buc	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 buc/10 g/1 f 1 pah/1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
MIERCURI 28.01.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ ȘI MORCOVI PORTOCALĂ	400 ml 110 g 250 g 1 buc	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE SLY	1 buc/10 g/1 f 1 pah/1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI BROCCOLI	400 ml 80 g 200 g/100 g	RULADĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI 29.01.2026		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 80 g 200 g/100 g	*RULADĂ DE PUI CU *SPANAC ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 80 g 200 g/100 g	*RULADĂ DE PUI CU *SPANAC ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
VINERI 30.01.2026		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 80 g 200 g/100 g	*RULADĂ DE PUI CU *SPANAC ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 55 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI PASTE CU *SPANAC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 55 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI PASTE CU *SPANAC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 55 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI PASTE CU *SPANAC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
SÂMBĂTĂ 31.01.2026		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 55 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI PASTE CU *SPANAC CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CHIFTELUTE DE PORC MARINATE ȘI TĂIEȚEI LAȚI	400 ml 150 g 200 g	UNT, GEM, CONSERVĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI TĂIEȚEI LAȚI	400 ml 150 g 200 g	UNT, GEM, PATE, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. DE VACI, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 buc	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI TĂIEȚEI LAȚI	400 ml 150 g 200 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI TĂIEȚEI LAȚI	400 ml 150 g 200 g	UNT, UNT, CONSERVĂ, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/10 g/1 cut 1 pah/1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CÂRNAȚ, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/55 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE *SPANAC FRIPTURĂ DE PORC CU OREZ ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g 200 g/100 g	OU, UNT, MIERE, IAURT, BATON	1 buc/8 g/20 g 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 01.02.2026		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE *SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	OU, UNT, MIERE, IAURT, BATON	1 buc/8 g/20 g 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE *SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	OU, UNT, MIERE, IAURT, BATON	1 buc/8 g/20 g 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE *SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	OU, UNT, UNT, IAURT, NAPOLITANE SLY	1 buc/8 g/10 g 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
LUNI 02.02.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ, PIURE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ MUSLI CU LAPTE	120 g 250 g 120 ml
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ, PIURE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ MUSLI CU LAPTE	120 g 250 g 120 ml
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ, PIURE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ MUSLI CU LAPTE	120 g 250 g 120 ml
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT N, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ, PIURE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE	120 g 250 g 120 ml
		FRANZELĂ 300 G					
		FRANZELĂ 200 G					
		FRANZELĂ 300 G					
		FRANZELĂ 200 G					

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
207319