

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 91553G

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 26.05 – 01.06.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MARTI 26.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1tr 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNESCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ CU PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET SALATĂ ORIENTALĂ BISCUȚI	90 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1tr 50 g	*SUPĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ CU PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET *PIURE DE SPANAC BISCUȚI	100 g 250 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 buc	*SUPĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ CU PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET *PIURE DE SPANAC BISCUȚI	100 g 250 g 1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1tr 50 g	*SUPĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ CU PORUMB SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET SALATĂ ORIENTALĂ BISCUȚI GULLON	90 g 250 g 1 pac	
MIERCURI 27.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CHIFTELUȚE DE PORC PASTĂ DE NAUT. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BR. VACI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1f/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 250 g/1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc	
JOI 28.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI. SAL. DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/ 120 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZĂRE NAPOLITANE	100 g 250 g 1pac	

JOI 28.05.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI. SAL. DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/120 g	*FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	110 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRANZĂ		200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI. SAL. DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	110 g 250 g 1pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1f/50 g 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI. SAL. DE VARZĂ	400 ml 100 g 150 g/120 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZĂRE NAPOLITANE SLY	100 g 250 g 1pac	
VINERI 29.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CĂRNAȚ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1tr 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.*LEGUME MEX.	400 ml 100 g 200 g/120 g	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.*LEGUME MEX.	400 ml 100 g 150 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	150 g 250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRĂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.*LEGUME MEX	400 ml 100 g 150 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	150 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 tr 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE CUȘ-CUȘ.*LEGUME MEX	400 ml 100 g 150 g/120 g	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	150 g 250 g 1 pac	
SÂMBĂȚĂ 30.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEDIA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *CHIFTELUȚE MARINATE PASTE FĂINOASE	400 ml 200 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. DE VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 200 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1 buc 1 pah/1 buc
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRĂNZĂ DE VACI CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 35 g	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 200 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/1tr/1 buc 1 pah/1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. DE VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *CHIFTELUȚE MARINATE PASTE FĂINOASE	400 ml 200 g 150 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/1tr/1 buc 1 pah/1 pac	
DUMINICĂ 31.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g	*CIORBĂ DE PASĂRE FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc

	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *RULADĂ DE PUI CU SPANAC PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *RULADĂ DE PUI CU SPANAC PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL, IAURT. BATON	1 f/1 buc 1pah/ 1buc
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 50 g	*CIORBĂ DE PASĂRE FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BISCUIȚI GULLON	1tr/1 buc/1pah 1buc
	LUNI 01.06.2026	FRANZELĂ 300 G					
C		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/120 g	UNT, CONS.TON IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/1 buc/1 buc 1 pah/1 buc
9a		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/120 g	UNT, BR. TOPITĂ BLOC IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
10		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/120 g	UNT, CREMĂ DE UNT IAURT, PRĂJITURICĂ BARNI	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
8		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f/ 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 150 g/120 g	UNT, CONS.DE TON IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 buc/1 buc 1 pah/1 buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA
asistent medical de nutriție și dietetică
grad principal
Cod: 209183