Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutriție
boli metabolice
915530

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 24.11 – 30.11.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 24.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE MAZĂRE CU OREZ CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE. IAURT	400 ml 110 g 150 g/1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE MAZĂRE CU OREZ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINOASE. IAURT	400 ml 150 g 150 g/1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE MAZĂRE CU OREZ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINOASE. IAURT	400 ml 150 g 150 g/ pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE MAZĂRE CU OREZ CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE. IAURT	400 ml 110 g 150 g/1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 25.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CR. BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 ou/20 g 20 g, 1 pah/1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CR. BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 ou/20 g 20 g, 1 pah/1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, BISCUIȚI SĂRAȚI	1 ou/20 g 20 g, 1 pah/1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CR. BRÂNZĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, BISCUIȚI GULLON	1 ou/20 g 20 g, 1 pah/1 pac
JOI 26.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, SALAM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE FRIPTURĂ DE PORC, OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANĂ	180 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC, OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 80 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANĂ	180 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAŞCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE ROŞII CU PASTE COTLET DE PORC, OREZ ŞI *MORCOVI BABY	400 ml 80 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ŞI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANĂ	180 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, CAŞCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROŞII CU PASTE FRIPTURĂ DE PORC, OREZ ŞI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ŞI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANĂ SLY	180 g 250 g 1 pac
VINERI **27.11.2026**	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ŞUNCĂ PORC, GEM, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/20 g	*CIORBĂ ŢĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIŢĂ DE PULPE PUI ŞI MĂMĂLIGUŢĂ. IAURT	400 ml 170 g 250 g/1 pah	PIEPT DE PORC LA CUPTOR ŞI *LEGUME ASORTATE BISCUIŢI BELVITA	70 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ŞUNCĂ PUI, GEM, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/20 g	*CIORBĂ ŢĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIŢĂ DE PULPE PUI ŞI MĂMĂLIGUŢĂ. IAURT	400 ml 170 g 250 g/1 pah	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI CU *SPANAC ŞI *LEGUME ASORTATE BISCUIŢI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, PASTĂ VEGETALĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 tub	*CIORBĂ ŢĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIŢĂ DE PULPE PUI ŞI MĂMĂLIGUŢĂ. IAURT	400 ml 170 g 250 g/1 pah	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI CU *SPANAC ŞI *LEGUME ASORTATE BISCUIŢI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, ŞUNCĂ PUI, UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 10 g/20 g	*CIORBĂ ŢĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIŢĂ DE PULPE PUI ŞI MĂMĂLIGUŢĂ. IAURT	400 ml 170 g 250 g/1 pah	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI CU *SPANAC ŞI *LEGUME ASORTATE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
SÂMBĂTĂ **28.11.2026**	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ CREMVURŞTI PORC, CAŞCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 55 g/35 g	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂTAR PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ŞI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ CREMVURŞTI PUI, CAŞCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 55 g/35 g	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUŢE PUI, PIURE DE CARTOFI ŞI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAŞCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *CHIFTELUŢE PUI, PIURE DE CARTOFI ŞI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ CREMVURŞTI PUI, CAŞCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 55 g/35 g	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂTAR PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ŞI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIŢI GULLON	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
DUMINICĂ **29.11.2026**	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU FULGI DE OU ŞI CARTOFI PIEPT DE PORC ŞI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g/250 g 120 g	CREMĂ DE BRÂNZĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU FULGI DE OU ŞI CARTOFI COTLET DE PORC ŞI CUŞ-CUŞ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/250 g 120 g	CREMĂ DE BRÂNZĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 buc/1 f/	*CIORBĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI COTLET DE PORC ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/250 g 120 g	CREMĂ DE BRÂNZĂ, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	20 g 1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU FULGI DE OU ȘI CARTOFI COTLET DE PORC ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g/250 g 120 g	CREMĂ DE BRÂNZĂ, PATE PORC, IAURT, NAPOLITANĂ SLY	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
LUNI 30.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ DE PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI BELVITA	10 g/1 buc 1 pah/1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ DE PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 110 g/200 g 100 g	MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI BELVITA	10 g/1 buc 1 pah/1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAȘCAVAL, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 110 g/200 g 100 g	MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI BELVITA	10 g/1 buc 1 pah/1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ DE PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 110 g/200 g 100 g	MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	10 g/1 buc 1 pah/1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %
Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*
*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319