

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915/30

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 24.03 – 30.03.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 24.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CR. PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, PRĂJITURA BARNI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, PRĂJITURA BARNI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, PRĂJITURA BARNI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI GULLON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 pac	
MIERCURI 25.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI NATUR ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 G	OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	180 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI NATUR ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 G	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	180 g 250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI NATUR ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 G	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	180 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CARTOFI NATUR ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 G	OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	170 g 250 g 1 pac	
C	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *CRISPY PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac	
9a	FRANZELĂ 300 G						

JOI 26.03.2026		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *RULADĂ PIEPT PUI CU *SPANAC ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI BELVITA	110 g 200 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *RULADĂ PIEPT PUI CU *SPANAC ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI BELVITA	110 g 200 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *CRISPY PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
VINERI 27.03.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 2 buc/110 g 150 g	*GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	70 g 200 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *CIULAMA DIN PIEPT DE PUI ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 170 g 150 g	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	200 g 250 g 1 pah
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PELE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *CIULAMA DIN PIEPT DE PUI ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 170 g 150 g	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	200 g 250 g 1 pah
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 2 buc/110 g 150 g	*GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANĂ SLY	70 g 200 g 1 pac
	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1buc/1 pah 1 buc
SĂMBĂTĂ 28.03.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TVACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1buc/1 pah 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	10 g/1 tub/1 pah 1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 buc/1 pah 1 pac
C							

DUMINICĂ 29.03.2026		CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 55 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVA TON, IAURT, BATON	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 55 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 35 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	8 g/1 tub/1 pah 1 buc	
	FRANZELĂ 200 G						
8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 buc 55 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 cut/1 pah 1 buc	
	FRANZELĂ 300 G						
LUNI 30.03.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI ARIPIOARE PUI MUSLI CU LAPTE	330 g 120 ml
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI	400 ml 110 g 250 g 1pac	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI MUSLI CU LAPTE	270 g 120 ml
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI	400 ml 110 g 250 g 1pac	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU CIUPERCI MUSLI CU LAPTE	270 g 120 ml
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE SLY	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI ARIPIOARE PUI FULGI CU LAPTE	330 g 120 ml

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319