

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

**Dr. NEPTINA MUNTEANU**  
 medic primar diabet, nutriție  
 boli metabolice  
 915720

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 24.02 – 02.03.2026**

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
<b>MARȚI</b> 24.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LGUME CU USTUROI FRIPTURĂ DE PORC, GARNITURĂ DE CUȘ - CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g 200 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI CARTOFI NATUR PRĂJITURA BARNI	2 buc/110 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *CRISPY DE PUI ÎN PESMET, GARNITURĂ DE CUȘ - CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ CU MORCOVI PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI PERLE DE BRÂNZĂ		200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *CRISPY DE PUI ÎN PESMET, GARNITURĂ DE CUȘ - CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ CU MORCOVI PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac		
8	FRANZELĂ 200 G							
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LGUME CU USTUROI FRIPTURĂ DE PORC, GARNITURĂ DE CUȘ - CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g 100 g	FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI GARNITURĂ DE *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUȚII GULLON	110 g 250 g 1 pac	
<b>MIERCURI</b> 25.02.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1 buc	OU, UNT N, BR. TOPITĂ IAURT, BISCUȚII SĂRAȚI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1 buc	OU, UNT N, BR. TOPITĂ IAURT, BISCUȚII SĂRAȚI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE		200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1 buc	OU, UNT N, BR. TOPITĂ IAURT, BISCUȚII SĂRAȚI	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 pac		
8	FRANZELĂ 200 G							
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC. MĂR	400 ml 110 g 250 g/1 buc	OU, UNT N, BR. TOPITĂ IAURT, NAPOLITANE SLY	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 pac	
C	FRANZELĂ 300 G							
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE PUI ÎN FULGI DE PORUMB, *LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI BISCUȚII BELVITA	150 g 250 g 1 pac		
9a	FRANZELĂ 300 G							

JOI 26.02.2026		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE PUI ÎN FULGI DE PORUMB, *LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI BISCUIȚI BELVITA	150 g 250 g  1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 tub	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE PUI ÎN FULGI DE PORUMB, 8LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI BISCUIȚI BELVITA	150 g 250 g  1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI PORUMB SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE PUI ÎN FULGI DE PORUMB, *LEGUME MEXICANE ȘI CARTOFI CIOCOLATĂ SLY	150 g 250 g  1 pac
VINERI 27.02.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY PIEPT PUI ȘI MAZĂRE BOABE NAPOLITANE	400 ml 80 g/250 g 1 pac	OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ PUI CU *SPANAC ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI NAPOLITANE	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ PUI CU *SPANAC ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI NAPOLITANE	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY PIEPT PUI ȘI MAZĂRE BOABE NAPOLITANE SLY	400 ml 80 g/250 g 1 pac	OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	C	CEAI, CAFEA UNT, CR. PORC, BR. TELEMEA BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	UNT, GEM, PATE, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
SÂMBĂȚĂ 28.02.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, CR. PUI, BR. VACI BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	UNT, GEM, PATE, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	UNT, GEM, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, CR. PUI, BR. VACI BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	UNT, UNT, PATE, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
C							

DUMINICĂ 01.03.2026		CEAI, CAFEA UNT, OU, CĂRNAȚ CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 35 g/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	UNT, GEM, CONSERVA TON, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 cut 1 pah//1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 35 g/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 buc 1 pah//1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	UNT, GEM, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah//1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 35 g/1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	UNT, UNT, CONSERVA TON, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/10 g/1 cut 1 pah//1 buc
LUNI 02.03.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUTE DE PUI MARINATE, CU SOS DE ROȘII ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI	400 ml 2 buc/110 g 100 g/200 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	150 g 250 g 120 g
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI	400 ml 110 g/100 g 200 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	110 g 250 g 120 g
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE BISCUȚI	400 ml 110 g/100 g 200 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	110 g 250 g 120 g
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANE SLY	400 ml 110 g/100 g 200 g 1 pac	*MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI ARIPIOARE PUI FULGI CU LAPTE	250 g 120 g

**NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.**

**LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.**

**Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %**

**Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină**

**\* produs din produs congelat**

**„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”**

**INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA**

**VESA NICOLETA ADELINA**  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
207319