

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 23.06 – 29.06.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 23.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 50 g 50 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET OREZ CU *LEGUME MEXICANE EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 50 g 50 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET OREZ CU *LEGUME MEXICANE EUGENIA	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET OREZ CU *LEGUME MEXICANE EUGENIA	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1tr 50 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI IN PESMET OREZ CU *LEGUME MEXICANE CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1 pac
MIERCURI 24.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CĂRNAȚ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE PASTE FĂINOASE	400 ml 150 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/1 f 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 35 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 100 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1f/35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE PASTE FĂINOASE	400 ml 100 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1 pac
JOI 25.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 35 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 250 g/1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1tr/1 buc 1 pah/1 buc

JOI 25.06.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 250 g/1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRANZĂ		200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. MĂR	400 ml 180 g 250 g/1 buc	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc	
VINERI 26.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 100 g 200 g/120 g	*RULADĂ DE PORC MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI		200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 100 g 150 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIURE DE *SPANAC PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac	
SÂMBĂTĂ 27.06.2026	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRĂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 100 g 150 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIURE DE *SPANAC PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI		200 ml/50 ml 10 g/50 g/1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ VARZĂ.	400 ml 100 g 150 g/120 g	*RULADĂ DE PORC MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	100 g 250 g 1 pac	
DUMINICĂ 28.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 150 g 200 g /100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 150 g 200 g /100 g	UNT, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 150 g 200 g /100 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. DE VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/50 g 50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. BROCCOLI SOTE	400 ml 150 g 200 g /100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT NAPOLITANE SLY	8 g/1 buc/1 pah 1 buc	
DUMINICĂ 28.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc

9a	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1pah 1buc	
	FRANZELĂ 300 G						
10	CEAI, CAFEA UNT, GEM,	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL, IAURT. CROISSANT	1 f/1 buc 1pah/ 1buc	
	FRANZELĂ 200 G						
8	CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BISCUIȚI GULLON	1tr/1 buc/1pah 1buc	
LUNI 29.06.2026	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	* CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY DE PUI PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 90 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g	* CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ DE PUI CU SPANAC PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 100 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g	* CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ DE PUI CU SPANAC PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 100 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac	
FRANZELĂ 200 G							
8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 50 g	* CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY DE PUI PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ.	400 ml 110 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	150 g 250 g 1 pac	

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA
asistent medical de nutriție și dietetică
grad principal
Cod: 200103
Simona Mihacea