

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 21.07 – 27.07.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 21.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMEEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
MARȚI 21.07.2026	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 35 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIURE DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 22.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 tr 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE FASOLE. PIERSICĂ	400 ml 100 g 250 g/ 1 buc	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/1 tr 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. PIERSICĂ	400 ml 180 g 150 g/1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 buc	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. PIERSICĂ	400 ml 180 g 150 g/1 buc	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/tr/35 g 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE. PIERSICĂ	400 ml 180 g 150 g/1 buc	*OSTROPEL DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
JOI 23.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ ȘUNCA PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/ 1 f 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac

JOI 23.07.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/ 1 f 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA GARNIT. DE OREZ. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
VINERI 24.07.2026	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/ 1 f 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA GARNIT. DE OREZ. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 35 g 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CRISPY DE PUI PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 90 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE IN FULGI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE	100 g 250 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 25.07.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1tr 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *RULADĂ DE PUI PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE.	400 ml 110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE IN FULGI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE	100 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *RULADĂ DE PUI PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE.	400 ml 110 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE IN FULGI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE	100 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/35 g 55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *CRISPY DE PUI PIURE DE CARTOFI. BROCCOLI SOTE	400 ml 90 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE IN FULGI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE SLY	100 g 250 g 1 pac
DUMINICĂ 26.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 150 g 250 g /1 buc	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 150 g 250 g /1 buc	UNT, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 35 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 150 g 250 g /1 buc	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
DUMINICĂ 26.07.2026	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 150 g 250 g /1 buc	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 tr 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1pah 1buc

LUNI 27.07.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 tr 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1pah 1buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL, IAURT. CROISSANT	1 f/1 buc 1pah/ 1buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 tr 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BISCUIȚI GULLON	1tr/1 buc/1pah 1buc
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CĂRNAȚ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 55 g	* SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/120 g	*GRATAR DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35 g 50 g	* SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. LEG. MEXICANE.	400 ml 110 g 200 g/120 g	*CHIFTELUÎE DE PUI PIURE DE SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 buc	* SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/120 g	*CHIFTELUÎE DE PUI PIURE DE SPANAC BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/35 g 50 g	* SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNIT.DE OREZ. LEG. MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/120 g	*GRATAR DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE NAPOLITANE SLY	90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA
asistent medical de nutriție și dietetică
grad principal
Cod: 209183
mihaela