

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

**Dr. NEPTINA MUNTEANU**  
 medic primar Diabet, nutriție  
 boli metabolice  
 915530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 21.04 – 27.04.2026**

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MARTI 21.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 55 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI, *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE EUGENIA	110 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 55 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI, *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 200 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI, *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 200 g 1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 55 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI, *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	*FRIPTURĂ PULPE PUI ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac	
MIERCURI 22.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI CU CREMĂ	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BISCUIȚI GULLON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
JOI 23.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ PRĂJITURA BARNI	80 g 200 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ	400 ml 110 g 250 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ PRĂJITURA BARNI	80 g 200 g 1 pac	

			SALATĂ DE SFECLĂ	120 g			
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ PRĂJITURA BARNI	80 g 200 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ CIOCOLATĂ SLY	80 g 200 g 1 pac	
VINERI 24.04.2026	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂTAR PIEPT PUI, CARTOFI NATUR ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 70 g/200 g 100 g	PASTE CU TON NAPOLITANE	300 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *RULADĂ DIN PIEPT PUI CU *SPANAC, CARTOFI NATUR ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 110 g 150 g/100 g	PASTE CU SOS ALB ȘI ȘUNCĂ NAPOLITANE	300 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *RULADĂ DIN PIEPT PUI CU *SPANAC, CARTOFI NATUR ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 110 g 150 g/100 g	PASTE CU SOS ALB ȘI ȘUNCĂ NAPOLITANE	300 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂTAR PIEPT PUI, CARTOFI NATUR ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 70 g/200 g 100 g	PASTE CU SOS ALB ȘI ȘUNCĂ NAPOLITANE SLY	300 g 1 pac	
SÂMBĂTĂ 25.04.2026	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/1 tub/1 pah 1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/1 cut/1 pah 1 pac	
C	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CÂRNAȚ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	

DUMINICĂ 26.04.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 55 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ PUFOASĂ		200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g 50 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
LUNI 27.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *CRISPY PIEPT PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE PIEPT DE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ		200 ml/50 ml 10 g/20 g 35 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE PIEPT DE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI BELVITA	150 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *CRISPY PIEPT PUI ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	150 g 250 g 1 pac	

**NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.**

**LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.**

**Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %**

**Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină**

**\* produs din produs congelat**

**„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”**

**INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA**

**VESA NICOLETA ADELINA**

asistent medical de dietetică  
grad principal  
207319