

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutriție
boli metabolice
915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 20.01 – 26.01.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ.	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 20.01.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TELEMEEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 21.01.2026	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 90 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. DE PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE *SPANAC *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	MUSACA DE CARTOFI CU CARNE DE PORC BISCUIȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE *SPANAC *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE *SPANAC *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CR. DE PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 tr	*CIORBĂ DE *SPANAC *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g 150 g/100 g	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI CIOCOLATĂ SLY	250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PORTOCAL	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANE	70 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		FRANZELĂ 300 G					

JOI 22.01.2026		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PORTOCAL	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*RULADĂ DE CURCAN CU *SPANAC, MORCOVI ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PORTOCAL	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*RULADĂ DE CURCAN CU *SPANAC, MORCOVI ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PORTOCAL	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*GRĂȚAR DIN PIEPT DE CURCAN ȘI MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANE SLY	70 g 250 g 1 pac
				FRANZELĂ 300 G			
VINERI 23.01.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE. EUGENIA	400 ml 110 g/50 g 200 g/1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE. EUGENIA	400 ml 150 g 200 g/1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE. EUGENIA	400 ml 150 g 200 g/1 pac	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE ȘI COMPOT	230 g 120 ml
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE. MĂR	400 ml 150 g 200 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI FULGI CU LAPTE	230 g 120 ml
				FRANZELĂ 200 G			
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. DE PORC, BR. TELEMEA, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ PULPE PUI, OREZ CU PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, CONSERVĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. DE PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ PULPE PUI, OREZ CU PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, BR. TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/20 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ PULPE PUI, OREZ CU PORUMB SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, GEM, CREMA DE UNT, IAURT, CROISSANT	10 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
SÂMBĂȚĂ 24.01.2026	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CR. DE PUI, BR. DE VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/55 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FRIPTURĂ PULPE PUI, OREZ CU PORUMB SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/250 g 120 g	UNT, UNT, CONSERVĂ, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/10 g/1 buc 1 pah/1 pac
				FRANZELĂ 200 G			
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, CĂRNAȚ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 55 g/1 f	*CIORBĂ CARTOFI TOCĂNIȚĂ DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CLEMENTINE	400 ml 130 g/250 g 1 buc	UNT, MIERE, PATE, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 cut 1 pah/1 buc
				FRANZELĂ 300 G			

DUMINICĂ 25.01.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CLEMENTINE	400 ml 130 g/250 g 1 buc	UNT, MIERE, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CLEMENTINE	400 ml 130 g/250 g 1 buc	UNT, MIERE, PATE, IAURT, BATON	8 g/20 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICATEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CLEMENTINE	400 ml 130 g/250 g 1 buc	UNT, UNT, PATE, IAURT, BISCUȚI GULLON	8 g/10 g/1 tub 1 pah/1 buc
LUNI 26.01.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE CHIFTELUTE DE PORC ȘI MAZĂRE BOABE BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 110 g/250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI PASTE CU TON ȘI SOS DE ROȘII	90 g 250 g 120 g
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 90 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI PASTE CU TON ȘI SOS DE ROȘII	90 g 250 g 120 g
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 tub	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI BISCUȚI CU CREMĂ	400 ml 90 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI PASTE CU TON ȘI SOS DE ROȘII	90 g 250 g 120 g
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT N, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE CURCAN CU LEGUME ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI NAPOLITANE SLY	400 ml 90 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE DE PUI ÎN FULGI ȘI *LEGUME MEXICANE CU CARTOFI PASTE CU TON ȘI SOS DE ROȘII	90 g 250 g 120 g
				FRANZELĂ 300 G			
				FRANZELĂ 300 G			
				FRANZELĂ 200 G			
				FRANZELĂ 300 G			

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319