

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. SILVIU DANCĂ
 radiolog
 medic
 07555

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 14.07 – 20.07.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 14.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200/100 g	*PULPE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200/100 g	*PULPE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 tub	*CIORBĂ CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200/100 g	*PULPE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 10 g/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200/100 g	*PULPE PUI ÎN FULGI DE PORUMB ȘI GARNITURĂ DE OREZ NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 15.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE LEGUME FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *RULADĂ DE PUI CU CIUPERCI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *RULADĂ DE PUI CU CIUPERCI ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BELVITA	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE LEGUME FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ CIOCOLATĂ SLY	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI MAZĂRE BOABE BISCUIȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac

JOI 16.07.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUȚIȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUȚIȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
VINERI 17.07.2026	C	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI MAZĂRE BOABE BISCUȚIȚI GULLON	250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA CHIFTELUTE DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 200 g 120 g	PASTE MILANEZE EUGENIA	300 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 18.07.2026	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70/200 g 120 g	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI EUGENIA	300 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *GRĂȚAR DIN PIEPT PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70/200 g 120 g	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI EUGENIA	300 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 18.07.2026	C	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 10 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA CHIFTELUTE DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 200 g 120 g	PASTE MILANEZE NAPOLITANĂ SLY	300 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
SÂMBĂȚĂ 18.07.2026	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ PIEPT PUI CU *SPANAC ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 200 g 120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
	8	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ PIEPT PUI CU *SPANAC ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 200 g 120 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON	10 g/1 tub/1 pah 1 buc
SÂMBĂȚĂ 18.07.2026	8	FRANZELĂ 200 G					
		FRANZELĂ 200 G					
	8	FRANZELĂ 200 G					
		FRANZELĂ 200 G					

		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CRISPY PIEPT PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 cut/1 pah 1 pac
DUMINICĂ 19.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ KIWI	400 ml 170 g/250 g 1 buc	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	1 f/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ KIWI	400 ml 170 g/250 g 1 buc	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/1 buc 20 g/35 g	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ KIWI	400 ml 170 g/250 g 1 buc	BRÂNZĂ TOPITĂ, CREMĂ DE UNT IAURT, CROISSANT	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ KIWI	400 ml 170 g/250 g 1 buc	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, NAPOLITANE SLY	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
LUNI 20.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80/200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 80/200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 80/200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80/200 g 100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
șef principal
207319