

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 14.04 – 20.04.2026**

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 14.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g 100 g	RULADĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL BISCUȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 tub	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g 100 g	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ ȘI OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL BISCUȚI CU CREMĂ	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g 100 g	RULADĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 15.04.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	CÂRNAȚ PRĂJIT ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE	70 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	2 buc/110 g 250 g 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	2 buc/110 g 250 g 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE SLY	2 buc/110 g 250 g 1 buc
C	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI CU CARTOFI BISCUȚI SĂRAȚI	230 g 1 pac	
9a	FRANZELĂ 300 G						

JOI 16.04.2026		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *GRISPY PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI CU CARTOFI BISCUIȚI SĂRAȚI	230 g  1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *GRISPY PIEPT PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI CU CARTOFI BISCUIȚI SĂRAȚI	230 g  1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI CU CARTOFI BISCUIȚI GULLON	230 g  1 pac
VINERI 17.04.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g//50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE CHIFTELUȚE DE PORC PASTĂ DE NĂUT BISCUIȚI BELVITA	400 ml 2 buc/110 g 250 g 1 pac	*OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	200 g 250 g 1 pah
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g//50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI	400 ml 80 g 250 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	200 g 250 g 1 pah
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PELE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI	400 ml 80 g 250 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	200 g 250 g 1 pah
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g//50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE CHIFTELUȚE DE PORC PASTĂ DE NĂUT	400 ml 2 buc/110 g 250 g	*OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	200 g 250 g 1 pah
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
SÂMBĂTĂ 18.04.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/35 g 1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON	10 g/1 tub/1 pah 1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 f	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tub/1 pah 1 pac
	C						

DUMINICĂ 19.04.2026		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CÂRNAȚ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/55 g 1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, NAPOLIATNE SLY	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
LUNI 20.04.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *CRISPY PIEPT PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	150 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *CRISPY PIEPT PUI ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI GULLON	150 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA  
asistentă de dietetică  
grad principal  
207319