

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 13.10 – 19.10.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 13.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, MIERE, BR.TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA CHIFTELUȚE DE PORC IAHNIE DE FASOLE. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CUȘ-CUȘ CU* LEG. MEXICANE PRĂJITURĂ BARNI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, MIERE, BR.TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CUȘ-CUȘ CU* LEG. MEXICANE PRĂJITURĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, MIERE CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CUȘ-CUȘ CU* LEG. MEXICANE PRĂJITURĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, UNT, BR.TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 10 g/ 1tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI CUȘ-CUȘ CU* LEG. MEXICANE CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1 pac
MIERCURI 14.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ CARNAT DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 55 g	*CIORBĂ A LA GREC COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 200 g 120 g	*GRĂȚAR DIN PIEPT DE PUI PIURE DE* SPANAC EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 55 g	*CIORBĂ A LA GREC COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g 120 g	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI CARTOFI NATUR EUGENIA	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 cut	*CIORBĂ A LA GREC COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g 120 g	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI CARTOFI NATUR EUGENIA	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/35 g/1 f 55 g	*CIORBĂ A LA GREC COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ MORCOVI BABY	400 ml 70 g 200 g 120 g	*GRĂȚAR DIN PIEPT DE PUI PIURE DE* SPANAC BISCUȚI GULLON	90 g 250 g 1 pac
JOI 15.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, OU ȘUNCA PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 buc 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 100 g	*ARIPIOARE IN FULGI MÂNCARE DE VARZĂ BISCUȚI BELVITA	90 g 250 g 1 pac

JOI 15.10.2026	9a	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 100 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE* SPANAC EUGENIA 90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G				
VINERI 16.10.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 100 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE* SPANAC EUGENIA 90 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G				
	8	CEAI, CAFEA UNT, B. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1 f/35 g 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 100 g	*ARIPIOARE IN FULGI MÂNCARE DE VARZĂ CIOCOLATĂ SLY 90 g 250 g 1 buc
VINERI 16.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, MIERE, BR.TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ TĂRÂNEASCĂ OSTROPEL DE PORC MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE MAZARE NAPOLITANE 110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, MIERE, BR.TOPITĂ PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ TĂRÂNEASCĂ *CIULAMA DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE 110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G				
SÂMBĂTĂ 17.10.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	*CIORBĂ TĂRÂNEASCĂ *CIULAMA DIN PIEPT DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE *CONOPIDĂ GRATINATĂ NAPOLITANE 110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G				
	8	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, UNT, BR.TOPITĂ PARIZER PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ TĂRÂNEASCĂ OSTROPEL DE PORC MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 g/1 buc	*FRIPTURĂ DE PULPE MÂNCARE DE MAZARE NAPOLITANE SLY 110 g 250 g 1 pac
SÂMBĂTĂ 17.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ CARTOFI AURII.SALATA VARZĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON 1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G				
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ CARTOFI AURII.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON 1tr/1 buc/1 pah 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G				
SÂMBĂTĂ 17.10.2026	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 buc 1 f	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ CARTOFI AURII.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL IAURT/BATON 1 f/1 buc 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 200 G				
SÂMBĂTĂ 17.10.2026	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/35 g/1 f 55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ CARTOFI AURII.SALATA VARZĂ	400 ml 100 g 200 g /120 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CIOCOLATĂ SLY 1 tr/1 buc/1 pah 1 buc

DUMINICĂ 18.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1tr 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA PIEPT DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1pah 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1tr 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc/1pah 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT CROISSANT	1 f/1 buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MARGARINĂ, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/10 g/1 tr 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 70 g 200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT NAPOLITANE SLY	1tr/1 buc/1pah 1buc
LUNI 19.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, OU, BR. TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 f 55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. CUȘ-CUȘ.BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/110 g	*FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE BISCUIȚI CU SĂRĂȚI	100 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, OU, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 f 55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. CUȘ-CUȘ.BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/110 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI CARTOFI AURII BISCUIȚI CU SĂRĂȚI	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, OU, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/ 1f 35 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. CUȘ-CUȘ.BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/110 g	*RULADĂ DIN PIEPT DE PUI CARTOFI AURII BISCUIȚI CU SĂRĂȚI	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, OU, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/1 f 55 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. CUȘ-CUȘ.BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/110 g	*FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE BISCUIȚI GULLON	100 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit $\pm 10\%$

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA