

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ  
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 12.05 – 18.05.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 12.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂȚAR PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/200 g 100 g	PASTE BOLOGNESE BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 120 g/200 g 100 g	PASTE CU SOS ALB ȘI ȘUNCĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 120 g/200 g 100 g	PASTE CU SOS ALB ȘI ȘUNCĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 tr/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *GRĂȚAR PIEPT PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 70 g/200 g 100 g	PASTE BOLOGNESE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac	
MIERCURI 13.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 tub	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE	150 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANE SLY	150 g 250 g 1 pac	
JOI 14.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI	120 g 200 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ		200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI	120 g 200 g 1 pac	
10	FRANZELĂ 300 G						

		CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/20 g 35 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI	120 g 200 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI GULLON	120 g 200 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT CHIFTELUȚE DE PORC ȘI PASTE CU *SPANAC	400 ml 2 buc/110 g 250 g	CÂRNAȚ PRĂJIT ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE EUGENIA	60 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CRISPY PIEPT PUI LA CUPTOR ȘI PASTE CU *SPANAC	400 ml 80 g 250 g	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI ȘI CARTOFI AURII EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CRISPY PIEPT PUI LA CUPTOR ȘI PASTE CU *SPANAC	400 ml 80 g 250 g	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI ȘI CARTOFI AURII EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g/50 g 1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT CHIFTELUȚE DE PORC ȘI PASTE CU *SPANAC	400 ml 2 buc/110 g 250 g	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI ȘI CARTOFI AURII CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, SALAM, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
		FRANZELA 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/1 tub/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, PATE PORC, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 tub/1 pah 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BATON	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10						

		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/35 g 1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 90 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, NAPOLIATNE SLY	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI BELVITA	180 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI BELVITA	180 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	* TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUȚI BELVITA	180 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	* OSTROPEL DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	180 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA  
asistent dietetic  
grad principal  
207319