

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915508

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 11.08 – 17.08.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 11.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU MAZĂRE BOABE BISCUIȚI BELVITA	280 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	*PAPRICĂȘ DE ARIPIOARE PUI CU GĂLUȘTE BISCUIȚI BELVITA	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	*PAPRICĂȘ DE ARIPIOARE PUI CU GĂLUȘTE BISCUIȚI BELVITA	250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI CU MAZĂRE BOABE BISCUIȚI GULLON	280 g 1 pac
MIERCURI 12.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150/250 g 1 pah	*PIEPT PUI CU LEGUME, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ NAPOLITANE	80 g 200 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150/250 g 1 pah	*CHIFTELUTE PIEPT PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ NAPOLITANE	110 g 200 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150/250 g 1 pah	*CHIFTELUTE PIEPT PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ NAPOLITANE	110 g 200 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150/250 g 1 pah	*PIEPT PUI CU LEGUME, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ NAPOLITANE SLY	80 g 200 g 1 pac
JOI 13.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *CRISPY PUI LA CUPTOR ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80/250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80/250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI CU ROZMARIN LA CUPTOR PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, ȘUNCĂ PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *CRISPY PUI LA CUPTOR ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
VINERI 14.08.2026		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CHIFTELUTE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT EUGENIA	400 ml 80/250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC KIWI	90 g 250 g 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *GRĂTAR PIEPT PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI EUGENIA	400 ml 70 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC KIWI	90 g 250 g 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *GRĂTAR PIEPT PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI EUGENIA	400 ml 70 g 250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC KIWI	90 g 250 g 1 buc
SÂMBĂTĂ 15.08.2026		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CHIFTELUTE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT NAPOLITANE SLY	400 ml 80/250 g 1 pac	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC KIWI	90 g 250 g 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, SALAM, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU TURNĂȚEI *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
DUMINICĂ 16.08.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU TURNĂȚEI *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 buc/1 pah 1 buc
		FRANZELA 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ CU TURNĂȚEI *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	10 g/1 tub/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PARIZER, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 50 g/1 f	*SUPĂ CU TURNĂȚEI *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUȚII GULLON	8 g/1 cut/1 pah 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	1 f/1 cut 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, BATON	1 f/1 tub 1 pah/1 buc

LUNI 17.08.2026	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1 buc 20 g/35 g	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC CU OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g/200 g 100 g	PASTE CU TON ȘI SOS DE ROȘII BISCUIȚI SĂRAȚI	300 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME CU OREZ ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME CU OREZ ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC CU OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g/200 g 100 g	PASTE CU TON ȘI SOS DE ROȘII NAPOLITANE SLY	300 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319