

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar Diabet, nutriție
boli metabolice
615560

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 10.03 – 16.03.2025

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 10.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ OU, POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1f 1buc/55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE CHIFTELUTE DE PORC IAHNIE DE FASOLE BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ MĂR	110 g 250 g 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1f 1buc/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 180 g 150 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUS-CUS MAR	110 g 250 g 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, OU CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1buc 1 buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI BISCUIȚI SĂRAȚI	400 ml 180 g 150 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUS-CUS MAR	110 g 250 g 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ OU, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 1buc/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PIREU DE CARTOFI BISCUIȚI GULLON	400 ml 180 g 150 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ MĂR	110 g 250 g 1 buc
MIERCURI 11.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1tr 50 g /55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEȘCĂ *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 180 g 250 g/ 1 buc	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BLVITA	100 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20g/ 1tr 50 g /55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEȘCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 180 g 250 g/ 1 buc	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BLVITA	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEȘCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 180 g 250 g/ 1 buc	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI BLVITA	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 50 g /55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEȘCĂ *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 180 g 250 g/ 1 buc	*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ GARNITURĂ DE OREZ CIOCOLATĂ SLY	100 g 250 g 1 buc
JOI 12.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CRISPY DE PUI PIURE DE *SPANAC. NAPOLITANE	400 ml 90 g 250 g / 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE	150 g 250 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RULADĂ DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ. NAPOLIT.	400 ml 110 g 250 g / 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE	150 g 250 g 150 g
	12.03.2026			FRANZELĂ 300 G			
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL BRANZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g /35 g 1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *RULADĂ DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ. NAPOLIT.	400 ml 180 g 250 g / 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ GRIȘ CU LAPTE	150 g 250 g 150 g
				FRANZELĂ 200 G			
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/10 g/ 1f 35 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *CRISPY DE PUI PIURE DE *SPANAC. NAPOLIT. SLY	400 ml 180 g 250 g / 1pac	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ LAPTE	150 g 250 g 200 ml
				FRANZELĂ 300 G			
VINERI	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10g/8 g/1 tr 50 g/50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g 120 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR EUGENIA	110 g 250 g 1pac
				FRANZELĂ 300 G			
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10g/8 g/1 tr 50 g/50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g 120 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR EUGENIA	110 g 250 g 1pac
				FRANZELĂ 300 G			
	10	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10g/1 f/ 1 buc 1 buc	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g 120 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR EUGENIA	110 g 250 g 1pac
13.03.2026				FRANZELĂ 200 G			
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10g/8 g/1 tr 50 g/50 g	*CIORBĂ DE PUI CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 100 g 200 g 120 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME CARTOFI NATUR BISCUIȚI GULLON	110 g 250 g 1pac
				FRANZELĂ 300 G			
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, CONS.TON, IAURT BATON	8 g/1 buc/1pah 1buc
				FRANZELĂ 300 G			
SÂMBĂȚĂ	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, IAURT BATON	8 g/1 buc/1pah 1buc
				FRANZELĂ 300 G			
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/1buc/1 f 1 cut	*CIORBĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT BATON	8 g/1 buc/1pah 1buc
				FRANZELĂ 200 G			
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/50 g	*CIORBĂ DE LEGUME CU NĂUT *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, IAURT CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 buc/1pah 1buc

DUMINICĂ 15.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEX.	400 ml 100 g 200 g/100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEX	400 ml 100 g 200 g/100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/35 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEX	400 ml 100 g 200 g/100 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL IAURT, CROISSANT	1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. VACI, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEX	400 ml 100 g 200 g/100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BISCUIȚI GULLON	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
LUNI 16.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/1f/1 buc 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU PORUMB. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET SOTE DE FASOLE VERDE PRĂJITURICĂ BARNI	900 g 250 g 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/1f/1 buc 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU PORUMB.S ALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET PIURE DE *SPANAC PRĂJITURICĂ BARNI	90 g 250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU BRĂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/1f/1 buc 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU PORUMB. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET PIURE DE *SPANAC PRĂJITURICĂ BARNI	90 g 250 g 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/1f/1 buc 35 g/50 g	*SUPĂ DE LEGUME *FRIPTURĂ DE PULPE OREZ CU PORUMB. SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET SOTE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY	90 g 250 g 1buc

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA