

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

Dr. LAFIL  
med. coordonator  
diabet, boli metabolice

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 09.06 – 15.06.2026**

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MARȚI 09.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, SALAM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	150 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	150 g 200 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	150 g 200 g 1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 90 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	150 g 250 g 1 pac	
MIERCURI 10.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	80 g 200 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	80 g 200 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	80 g 200 g 1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	*ARIPIOARE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI GULLON	80 g 200 g 1 pac	
JOI 11.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU TURNĂȚEI FRIPTURĂ DE PORC ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 250 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI PRĂJITURA BARNI	80 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ CU TURNĂȚEI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI GARNITURĂ DE OREZ	400 ml 110 g 250 g	*CHIFTELUȚE PIEPT PUI ȘI PIURE DE *SPANAC PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac	



DUMINICĂ 14.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc 35 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PUI, CUȘ-CUȘ *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
LUNI 15.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 50 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *CRISPY PIEPT PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	CÂRNAȚ PRĂJIT ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE BISCUIȚI CU CREMĂ	55 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	CARTOFI FRANȚUZEȘTI BISCUIȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	CARTOFI FRANȚUZEȘTI BISCUIȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac
8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 50 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *CRISPY PIEPT PUI ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PUI ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA  
asistent medical dietetică  
grad principal  
707319