

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915630

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 08.09 – 14.09.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 08.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*PULPE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNIT. DE CUȘ-CUȘ ȘI MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*PULPE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIEREL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNIT. DE CUȘ-CUȘ ȘI MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*PULPE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI MAZĂRE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*PULPE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 09.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE PIEPT DE PORC LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g 200 g 120 g	PASTE CU TON ȘI SOS DE ROȘII BISCUIȚI SĂRAȚI	300 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr f	*CIORBĂ CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g 200 g 120 g	PASTE CU SOS ALB ȘI ȘUNCĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	300 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 120 g 200 g 120 g	PASTE CU SOS ALB ȘI ȘUNCĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	300 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 120 g 200 g 120 g	PASTE CU SOS ALB ȘI ȘUNCĂ BISCUIȚI GULLON	300 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, OU, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/20 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	TOCĂNIȚĂ DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANĂ	170 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI 10.06.2026		CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, OU, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 f 1 buc/20 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANĂ	170 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/20 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANĂ	170 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, OU, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 buc/20 g	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NAPOLITANĂ SLY	170 g 250 g 1 pac
VINERI 11.09.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ CHIFTELUȚE DE PORC ȘI PASTE CU *SPANAC. KIWI	400 ml 110 g 250 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUIȚI BEL VITA	300 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI PASTE CU *SPANAC. KIWI	400 ml 110 g 250 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUIȚI BEL VITA	300 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI PASTE CU *SPANAC. KIWI	400 ml 110 g 250 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUIȚI BEL VITA	300 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ CHIFTELUȚE DE PORC PASTE CU *SPANAC. KIWI	400 ml 110 g 250 g/1 buc	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI CIOCOLATĂ SLY	300 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 12.09.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CÂRNAȚ GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g/100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, BATON	1 buc/10 g 20 g 1 pah/1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g/100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, BATON	1 buc/10 g 20 g 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI 8BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g/100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, BATON	1 buc/10 g 20 g 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 10 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g 200 g/100 g	OU, MARGARINĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ, IAURT, BISCUIȚI GULLON	1 buc/10 g 20 g 1 pah/1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, SALAM, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g 200 g/100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, CONSERVĂ TON. IAURT, CROISSANT	1 f/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 13.09.2026		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI MORCOVI BABY	400 ml 110 g 200 g/100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC. IAURT, CROISSANT	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI MORCOVI BABY	400 ml 110 g 200 g/100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PASTĂ VEGETALĂ. IAURT, CROISSANT	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g 200 g/100 g	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC. IAURT, NAPOLITANĂ SLY	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
LUNI 14.09.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA PIEPT DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*TĂCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	170 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*TĂCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	170 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*TĂCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ EUGENIA	170 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*TĂCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	170 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent principal dietetică
grad principal
207319