

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ  
 Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 07.07 – 13.07.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 07.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME MEXICANE CU *CONOPIDĂ KIWI	400 ml 110 g 250 g 1 buc	PASTE CU TON EUGENIA	250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME MEXICANE CU *CONOPIDĂ KIWI	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI EUGENIA	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE		200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME MEXICANE CU *CONOPIDĂ KIWI	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI EUGENIA	250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME MEXICANE CU *CONOPIDĂ KIWI	400 ml 110 g 250 g 1 buc	*PASTE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI CIOCOLATĂ SLY	250 g 1 buc	
MIERCURI 08.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80/200 g 120 g	CÂRNAȚ PRĂJIT ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE	55 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ DE PUI CU SPANAC ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*GRĂTAR PIEPT PUI ȘI OREZ CU DOVLECEL NAPOLITANE	70 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT		200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ DE PUI CU SPANAC ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*GRĂTAR PIEPT PUI ȘI OREZ CU DOVLECEL NAPOLITANE	70 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ DE PUI CU SPANAC ȘI PIURE DE CARTOFI. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g/120 g	*GRĂTAR PIEPT PUI ȘI OREZ CU DOVLECEL NAPOLITANE SLY	70 g 250 g 1 pac	
C	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, SALAM, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRÂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NECTARINĂ	400 ml 150 g/250 g 1 buc	VARZĂ A LA CLUJ BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac	
9a	FRANZELĂ 300 G						

JOI 09.07.2026		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NECTARINĂ	400 ml 150 g/250 g 1 buc	CARTOFI FRANȚUZEȘTI CU ȘUNCĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NECTARINĂ	400 ml 150 g/250 g 1 buc	CARTOFI FRANȚUZEȘTI CU ȘUNCĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, PARIZER, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/1 tr 50 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ NECTARINĂ	400 ml 150 g/250 g 1 buc	VARZĂ A LA CLUJ CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
VINERI 10.07.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, CREMVRUȘTI PORC	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/55 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110/200 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUIȚI BELVITA	330 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, CREMVRUȘTI PUI	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/55 g	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI ÎN PESMET ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80/200 g 120 g	*PAPRICAȘ DE ARIPIOARE PUI ȘI GĂLUȘTE BISCUIȚI BELVITA	330 g 1 paC
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU MIERE, CAȘCAVAL,	200 ml/50 ml 10 g/1 buc 20g/35 g	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI ÎN PESMET ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80/200 g 120 g	*PAPRICAȘ DE ARIPIOARE PUI ȘI GĂLUȘTE BISCUIȚI BELVITA	330 g 1 paC
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, CREMVRUȘTI PUI	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/55 g	*CIORBĂ DE SPANAC *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110/200 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUIȚI GULLON	90 g 250 g 1 pah
	C	CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, ȘUNCĂ PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC CU OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
SÂMBĂTĂ 11.07.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 f 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI CU OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/1 tub/1 pah 1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 50 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC CU OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tub/1 pah 1 pac
	C	CEAI, CAFEA UNT, CÂRNAȚ, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
9a							

DUMINICĂ 12.07.2026		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc 20 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CREMĂ DE UNT IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ PARIZER, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 50 g/1 f	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, NAĂPOLITANĂ SLY	1 f/1 cut 1 pah/1 buc
LUNI 13.07.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIET PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *PIET PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI PRĂJITURA BARNI	110 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLEȚA ADELINA  
asistent dietetic  
grad principal  
207319