

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 06.10 – 12.10.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 06.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, SALAM, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 180 g 250 g 1 pah	CHIFTELUTE DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 180 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ CU DOVLECEL BISCUȚI BELVITA	80 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, GEM, PASTĂ VEGETALĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 180 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ CU DOVLECEL BISCUȚI BELVITA	80 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 10 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 180 g 250 g 1 pah	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ CU DOVLECEL NAPOLITANE SLY	80 g 250 g 1 pac
MIERCURI 07.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA PIEPT DE PORC LA CUPTOR ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUȚI	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUȚI	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, MARGARINĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/10 g	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUȚI	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g 250 g 120 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PIURE DE *SPANAC CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					

JOI 08.10.2026		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PORC ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE	80 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*CHIFTELUTE PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*CHIFTELUTE PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE LINTE CU *BROCCOLI NAPOLITANE	110 g 250 g 1 pac
VINERI 09.10.2026	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PORC ȘI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY	80 g 250 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, SALAM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g 200 g/100 g	SPAGHETE BOLOGNESE EUGENIA	350 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
SÂMBĂTĂ 10.10.2026		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*SPAGHETE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI EUGENIA	350 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 tub	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*SPAGHETE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI EUGENIA	350 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g 200 g/100 g	SPAGHETE BOLOGNESE BISCUIȚI GULLON	350 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 250 g/120 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 250 g/120 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 250 g/120 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 10 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g 250 g/120 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
	C	FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 11.10.2026		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	MARGARINĂ, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	10 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BATON	10 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	MARGARINĂ, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON	10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 10 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	MARGARINĂ, CONSERVĂ TON, IAURT, NAPOLITANĂ SLV	10 g/1 cut 1 pah/1 buc
LUNI 12.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, OU, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/35 g	*CIORBĂ CU LINTE PIEPT DE PORC LA CUPTOR ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI CU CREMĂ	400 ml 70 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	170 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, OU, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/35 g	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI CU CREMĂ	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	170 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI CU CREMĂ	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	170 g 250 g 1 pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, OU, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/50 g 1 buc/35 g	*CIORBĂ CU LINTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *CONOPIDĂ CU MORCOVI BISCUIȚI GULLON	400 ml 110 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI DE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	170 g 250 g 1 pah

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent dietetic
grad principal
207319