

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

**Dr. NEPTINA MUNTEANU**  
 medic primar diabet, nutriție  
 boli metabolice  
 915530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 05.05 – 11.05.04.2026**

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 05.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 35 g 55 g	*SUPĂ DE LEGUME CHIFTELUȚE MARINATE PASTE FĂINOASE	400 ml 10 g 200 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 35 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc	*SUPĂ DE LEGUME *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1tr/35 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CHIFTELUȚE MARINATE PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 200 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SALATĂ ORIENTALĂ BISCUȚII GULLON	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 06.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, TELEMEA CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/1 f/50 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE	110 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. DE VACI CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/50 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*CHIFTELUȚE DE PUI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	110 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, PERLE DE BR.	200 ml/50 ml 8 g/1 f/1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*CHIFTELUȚE DE PUI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	110 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. DE VACI CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1f/50 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1pac
JOI 07.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ CARTOFI NATUR. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1pac

JOI 07.05.2026	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 tr 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ CARTOFI NATUR. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE OREZ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. ALMETTE		200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ CARTOFI NATUR. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE OREZ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. DE VACI ȘUNCĂ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1tr/50 g 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ CARTOFI NATUR. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/ 120 g	*ARIPIOARE IN PESMET MĂNACARE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	100 g 250 g 1pac	
VINERI 08.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 35 g 50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*PASTE BOLOGNEZE CU CARNE PORC BISCUIȚI BELVITA	250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 35 g 50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI BELVITA	250 g 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL OU		200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 35 g 1 buc	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI BELVITA	250 g 1buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/ 35 g 50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ DE PUI OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*MUSACA DE CARTOFI CU PIEPT DE PUI BISCUIȚI GULLON	250 g 1buc	
SÂMBĂȚĂ 09.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEDIA CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *GRĂȚAR DIN PIEPT DE PUI GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 150 g 100 g	BR. TOPITĂ, CONSERVA TON, IAURT, BATON	1 tr/1 buc 1pah /1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 150 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 tr/1 buc 1pah /1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. PUFOASĂ		200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 150 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 tr/1 buc 1pah /1buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ *LEGUME MEXICANE	400 ml 100 g 150 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CIOCOLATĂ SLY	1 tr/1 buc 1pah /1buc	

DUMINICĂ 10.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 150 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1pah 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 150 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1pah 1buc
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 150 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1pah 1buc	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 150 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT NAPOLITANE	1 tr/1 buc/1pah 1buc	
LUNI 11.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI MĂMĂLIGUȚĂ	400 ml 200 g 200 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI MĂMĂLIGUȚĂ	400 ml 200 g 200 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
10	FRANZELĂ 300 G						
	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 50 g 35 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI MĂMĂLIGUȚĂ	400 ml 200 g 200 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac	
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 tr/ 50 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CIULAMA DE PUI CU CIUPERCI MĂMĂLIGUȚĂ	400 ml 200 g 200 g	*FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ BISCUIȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac	

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA