

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 04.08 – 10.08.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MĂRȚI 04.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 180 g 250/1 buc	*PULPE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE CU*CONOPIDĂ NAPOLITANĂ	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 180 g 250/1 buc	*PULPE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE CU*CONOPIDĂ NAPOLITANĂ	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 180 g 250/1 buc	*PULPE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE CU*CONOPIDĂ NAPOLITANĂ	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 180 g 250/1 buc	*PULPE PUI ÎN PESMET, *LEGUME MEXICANE CU*CONOPIDĂ NAPOLITANĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 05.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 200 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI MAZĂRE BOABE BISCUȚI BELVITA	330 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CUUSTUROI *PEPT DE PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 200 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUȚI BELVITA	330 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CUUSTUROI *PEPT DE PUI CU LEGUME ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g 200 g 120 g	*GULAȘ VIENEZ DE ARIPIOARE PUI ȘI CARTOFI BISCUȚI BELVITA	330 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI FRIPTURĂ DE PORC ȘI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 200 g 120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE PUI ȘI MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	330 g 1 pac
	C	FRANZELĂ 300 G					
	9a	FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CÂRNAȚ, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac

JOI 06.08.2026		CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	CARTOFI FRANȚUZEȘTI CU ȘUNCĂ BISCUȚII CU CREMĂ	350 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	CARTOFI FRANȚUZEȘTI CU ȘUNCĂ BISCUȚII CU CREMĂ	350 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, POLONEZ, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 tr	*CIORBĂ CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, OREZ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	VARZĂ A LA CLUJ BISCUȚII GULLON	350 g 1 pac
VINERI 07.08.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, SALĂM, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA CHIFTELUTE DE PORC ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 200 g 120 g	*PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI CARTOFI RÂNTĂLIȚI EUGENIA	80 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*CHIFTELUTE PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*CHIFTELUTE PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*SUPĂ CU FIDEA *RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	*CHIFTELUTE PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC NAPOLIATNĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
SÂMBĂTĂ 08.08.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g/250 g 1 buc	UNT, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g/250 g 1 buc	UNT, PATE PORC, IAURT, BATON	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g/250 g 1 buc	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, BATON	10 g/1 tub/1 pah 1 buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PIERSICĂ	400 ml 150 g/250 g 1 buc	UNT, PATE PORC, IAURT, BISCUȚII GULLON	8 g/1 cut/1 pah 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					

DUMINICĂ 09.08.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, CARTOFI AURII ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ DE TON, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, CARTOFI AURII ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 buc 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
LUNI 10.08.2026	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, CARTOFI AURII ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FICĂȚEI DE PUI, CARTOFI AURII ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	UNT, CONSERVĂ DE TON, IAURT, NAPOLITANĂ SLY	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80/200 g 120 g	PASTE BOLOGNESE BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80/200 g 120 g	BUDINCĂ DE PASTE CU BRÂNZĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80/200 g 120 g	BUDINCĂ DE PASTE CU BRÂNZĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME ȘI OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80/200 g 120 g	PASTE BOLOGNESE CIOCOLATĂ SLY	350 g 1 pac
	FRANZELĂ 200 G						

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent de dietetică
grad principal
207319