

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. **LASZLO ISTVAN**
 medic primar diabet, nutriție
 boli metabolice
 Cod: 937283

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 03.03 – 09.03.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 03.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1f 50 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ * LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	VARZĂ A LA CLUJ GRIȘ CU LAPTE	350 g 150 g
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1f 50 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ * LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	350 g 150 g
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, OU	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 50 g/ 1 buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ * LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	350 g 150 g
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 10 g/ 8 g/ 1f 50 g/55 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE OREZ * LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g 200 g 100 g	*MUSACA DE CARTOFI GRIȘ CU LAPTE	350 g 150 g
MIERCURI 04.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, ȘUNCĂ PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 35 g /50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SOTE DE MAZĂRE BOABE PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/ 1tr 35 g /50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU CIUPERCI PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CASCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/35g 1 buc	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI OREZ CU CIUPERCI PRĂJITURICĂ BARNI	110 g 250 g 1pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ, CASCAVAL, ȘUNCĂ PUI	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1tr 35 g /50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI SOTE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1buc
JOI 05.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI * CHIFTELUTE DE PIEPT DE PUI SOS DE ROȘII. PASTE FĂINOASE	400 ml 110 g 100 g /150 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI EUGENIA	90 g 250 g 1pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					

JOI 05.03.2026		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CREM. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDA CU MORCOVI BISCUIȚI EUGENIA	90 g 250 g 1pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1f 1 buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*ARIPIOARE IN FULGI *CONOPIDA CU MORCOVI BISCUIȚI EUGENIA	90 g 250 g 1pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CREM. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/10 g/ 1f 35 g/50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC CIOCOLATĂ SLY	90 g 250 g 1pac
VINERI 06.03.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, CÂRNAȚ	200 ml/50 ml 10g/8 g/20 g 35 g/55 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ MĂR	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, UNT, GEM CAȘCAVAL, PARIZER	200 ml/50 ml 10g/8 g/20 g 35 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ MĂR	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*CHIFTELUTE DE PUI CARTOFI NATUR BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 35 g 1 buc	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ MĂR	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*CHIFTELUTE DE PUI CARTOFI NATUR BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8g/10 g/1tr 35 g/50 g	*CIORBĂ ARDELENEASCĂ *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ MĂR	400 ml 150 g 250 g 1 buc	*CHIFTELUTE DE PUI CARTOFI NATUR NAPOLITANE SLY	110 g 250 g 1pac
		FRANZELĂ 200 G					
SÂMBĂTĂ 07.03.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ TELEMEA, ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, ȘUNCĂ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/1buc/ 1 f 1 buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, CROISSANT	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, ȘUNCĂ. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/ 1 f 50 g/50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 150 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1pac
		FRANZELĂ 200 G					

DUMINICĂ 08.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEX.	400 ml 110 g 200 g /100 g	UNT, MIERE, PATEU IAURT, BATON	8 g/ 20 g/1 buc 1pah/ 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEX.	400 ml 110 g 200 g /100 g	UNT, MIERE, BR. TOPITĂ IAURT, BATON	8 g/ 20 g/1 buc 1pah/ 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 f/ 35 g 1 buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEX.	400 ml 110 g 200 g /100 g	UNT, MIERE, PATEU VEGETAL IAURT, BATON	8 g/ 20 g/1 buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/8 g/1 f 35 g/55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. *LEGUME MEX.	400 ml 110 g 200 g /100 g	UNT, BR. TOPITĂ, PATEU IAURT, NAPOLITANE SLY	8 g/ 1tr/1cut 1pah/ 1pac
LUNI 09.03.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ TELEMEA, SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g / 50 g	CIORBĂ DE *SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI MUSLI CU LAPTE	250 g 200 ml
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g/ 50 g	CIORBĂ DE *SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI MUSLI CU LAPTE	250 g 200 ml
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1f 50 g/ 35 g	CIORBĂ DE *SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI MUSLI CU LAPTE	250 g 200 ml
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, UNT, BR. TOPITĂ BR. DE VACI, PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/10 g/1f 50 g/ 50 g	CIORBĂ DE *SPANAC *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI.SALATA SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*CIULAMA DE ARIPIOARE CU CIUPERCI MUSLI CU LAPTE	250 g 200 ml

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA