

**AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ**  
**Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice**

Dr. NEPTINA MUNTEANU  
 medic primar diabet, nutriție  
 boli metabolice  
 915530

**TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 03.02 – 09.02.2025**

| ZILELE SĂPT.           | REGIM | MIC DEJUN                                                         | GRAMAJ                                      | PRÂNZ                                                                                    | GRAMAJ                                  | CINĂ                                                                | GRAMAJ                 |
|------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|
| MARTI<br>03.02.2026    | C     | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>TELEMEA, CREMV. PORC     | 200 ml/50 ml<br>10 g/ 20 g/ 1f<br>50 g/55 g | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>CHIFTELUTE DE PORC<br>IAHNIE DE FASOLE USCATĂ<br>SALATĂ DE SFECLĂ  | 400 ml<br>2 buc /110 g<br>200 g<br>120g | *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>SALATĂ ORIENTALĂ CU OU<br>EUGENIA      | 110 g<br>250 g<br>1pac |
|                        | 9a    | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, CREMV. PUI  | 200 ml/50 ml<br>10 g/ 20 g/ 1f<br>50 g/55 g | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI<br>GARNITURĂ DE OREZ<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>100 g<br>150 g<br>120g        | *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>*CONOPIDĂ GRATINATĂ<br>EUGENIA         | 110 g<br>250 g<br>1pac |
|                        | 10    | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>PERLE DE BRANZĂ          | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/1 f<br>1cut       | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI<br>GARNITURĂ DE OREZ<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>100 g<br>150 g<br>120 g       | *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>*CONOPIDĂ GRATINATĂ<br>EUGENIA         | 110 g<br>250 g<br>1pac |
|                        | 8     | FRANZELĂ 200 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, CREMV. DE PUI | 200 ml/50 ml<br>10 g/ 8 g/ 1f<br>50 g/55 g  | *CIORBĂ DE CARTOFI<br>*FRIPTURĂ DE PIEPT DE PUI<br>GARNITURĂ DE OREZ<br>SALATĂ DE VARZĂ  | 400 ml<br>100 g<br>150 g<br>120 g       | *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>*CONOPIDĂ GRATINATĂ<br>BISCUIȚI GULLON | 110 g<br>250 g<br>1pac |
| MIERCURI<br>04.02.2026 | C     | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITĂ,<br>CASCAVAL, SALAM           | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1tr<br>35 g /50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*GRATAR DE PIEPT DE PUI<br>MÂNCARE DE VARZA. MĂR                | 400 ml<br>90 g<br>250 g/ 1buc           | *ARIPIOARE IN FULGI<br>OREZ CU CIUPERCI<br>BISCUIȚI CU CREMĂ        | 90 g<br>250 g<br>1pac  |
|                        | 9a    | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITĂ,<br>CASCAVAL, PARIZER         | 200 ml/50 ml<br>8 g/20g/ 1tr<br>35 g /50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*RULADA DE PIEPT DE CURCAN<br>PIREU DE CARTOFI. MĂR             | 400 ml<br>100 g<br>250 g/ 1buc          | *ARIPIOARE IN FULGI<br>OREZ CU CIUPERCI<br>BISCUIȚI CU CREMĂ        | 90 g<br>250 g<br>1pac  |
|                        | 10    | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITĂ<br>CAĂCAVAL, OU               | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1f<br>35 g/ 1buc   | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*RULADA DE PIEPT DE CURCAN<br>PIREU DE CARTOFI. MĂR             | 400 ml<br>100 g<br>250 g/ 1buc          | *ARIPIOARE IN FULGI<br>OREZ CU CIUPERCI<br>BISCUIȚI CU CREMĂ        | 90 g<br>250 g<br>1pac  |
|                        | 8     | FRANZELĂ 200 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ,<br>CASCAVAL, PARIZER         | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/1tr<br>35 g /50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*GRATAR DE PIEPT DE PUI<br>MÂNCARE DE VARZA. MĂR                | 400 ml<br>90 g<br>250 g/ 1buc           | *ARIPIOARE IN FULGI<br>OREZ CU CIUPERCI<br>CIOCOLATĂ SLY            | 90 g<br>250 g<br>1pac  |
| JOI<br>05.02.2026      | C     | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |
|                        |       | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>TELEMEA, POLONEZ DE PORC | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/ 1f<br>35 g/55 g  | *CIORBĂ ȚĂRÂNEASCĂ<br>*OSTROPEL DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. IAUROT                    | 400 ml<br>180 g<br>250 g/ 1buc          | RULADĂ DE PORC<br>MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE<br>BISCUIȚI BELVITA       | 100 g<br>250 g<br>1pac |
|                        | 9a    | FRANZELĂ 300 G                                                    |                                             |                                                                                          |                                         |                                                                     |                        |



|         |            |    |                                                                    |                                              |                                                                                                         |                                   |                                                                  |                             |
|---------|------------|----|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| JOI     | 05.02.2026 | 10 | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/ 1f<br>35 g/50 g   | *CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT                                    | 400 ml<br>180 g<br>250 g / 1buc   | *PIEPT DE PUI CU LEGUME<br>PIURE DE *SPANAC<br>BISCUIȚI BELVITA  | 110 g<br>250 g<br>1pac      |
|         |            |    | FRANZELĂ 300 G                                                     |                                              |                                                                                                         |                                   |                                                                  |                             |
|         |            |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>BRĂNZĂ ALMETTE            | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/<br>35 g/50 g      | *CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ<br>*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT                                    | 400 ml<br>180 g<br>250 g / 1buc   | *PIEPT DE PUI CU LEGUME<br>PIURE DE *SPANAC<br>BISCUIȚI BELVITA  | 110 g<br>250 g<br>1pac      |
| VINERI  | 06.02.2026 | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                     |                                              |                                                                                                         |                                   |                                                                  |                             |
|         |            |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, ȘUNCĂ. DE PUI  | 200 ml/50 ml<br>10 g/10 g/ 1f<br>35 g/50 g   | *CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ<br>*OSTROPEL DE PULPE DE PUI<br>MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT                                    | 400 ml<br>180 g<br>250 g / 1buc   | *PIEPT DE PUI CU LEGUME<br>PIURE DE *SPANAC<br>NAPOLITANE SLY    | 110 g<br>250 g<br>1pac      |
|         |            | 9a | FRANZELĂ 300 G                                                     |                                              |                                                                                                         |                                   |                                                                  |                             |
|         |            |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, GEM<br>CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PORC            | 200 ml/50 ml<br>10g/8 g/20 g<br>35 g/55 g    | *SUPĂ DE LEGUME CU NAUT<br>*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ<br>PIURE DE CARTOFI<br>SALATĂ DE SFECLĂ             | 400 ml<br>100 g<br>200 g<br>120 g | *FRIPTURĂ DE PULPE<br>CUȘ-CUȘ CU* LEGUME MEX.<br>BISCUIȚI SĂRAȚI | 110 g<br>250 g<br>1pac      |
|         |            | 10 | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, CAȘCAVAL,<br>CREMĂ DE UNT                 | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/ 35 g<br>1buc       | *SUPĂ DE LEGUME CU NAUT<br>*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ<br>PIURE DE CARTOFI<br>SALATĂ DE SFECLĂ             | 400 ml<br>100 g<br>200 g<br>120 g | *FRIPTURĂ DE PULPE<br>CUȘ-CUȘ CU* LEGUME MEX.<br>BISCUIȚI SĂRAȚI | 110 g<br>250 g<br>1pac      |
| SÂMBĂȚĂ | 07.02.2026 | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                     |                                              |                                                                                                         |                                   |                                                                  |                             |
|         |            |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, ȘUNCĂ DE PUI      | 200 ml/50 ml<br>8g/10 g/1tr<br>35 g/50 g     | *SUPĂ DE LEGUME CU NAUT<br>*FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ<br>PIURE DE CARTOFI<br>SALATĂ DE SFECLĂ             | 400 ml<br>100 g<br>200 g<br>120 g | *FRIPTURĂ DE PULPE<br>CUȘ-CUȘ CU* LEGUME MEX.<br>BISCUIȚI GULLON | 110 g<br>250 g<br>1pac      |
|         |            | 9a | FRANZELĂ 300 G                                                     |                                              |                                                                                                         |                                   |                                                                  |                             |
|         |            |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>TELEMEA, CREMV. DE PORC   | 200 ml/50 ml<br>10 g/20 g/1 f<br>50 g/55 g   | *SUPĂ DE ROȘII CU PASTE<br>FRIPTURĂ DE PORC<br>GARNITURĂ DE OREZ CU PORUMB<br>SALATĂ DE VARZĂ           | 400 ml<br>100 g<br>200 g<br>120 g | UNT, BR. TOPITĂ, PATEU<br>IAURT, BATON                           | 8 g/ 1tr/1buc<br>1pah/ 1buc |
|         |            | 10 | CEAI, CAFEA<br>UNT, MIERE, BR. TOPITĂ<br>BR. VACI, OU              | 200 ml/50 ml<br>10 g/1buc/1 f<br>50 g/ 1 buc | *SUPĂ DE ROȘII CU PASTE<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNITURĂ DE OREZ CU PORUMB<br>SALATĂ DE SFECLĂ | 400 ml<br>110 g<br>150 g<br>120 g | UNT, BR. TOPITĂ, PATEU VEGET.<br>IAURT, BATON                    | 8 g/20 g/1buc<br>1pah/1buc  |
| SÂMBĂȚĂ | 07.02.2026 | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                     |                                              |                                                                                                         |                                   |                                                                  |                             |
|         |            |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, CREMV. DE PUI  | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f<br>50 g/55 g    | *SUPĂ DE ROȘII CU PASTE<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>GARNITURĂ DE OREZ CU PORUMB<br>SALATĂ DE VARZĂ  | 400 ml<br>110 g<br>150 g<br>120 g | UNT, BR. TOPITĂ, PATEU<br>IAURT, NAPOLITANE SLY                  | 8 g/1tr/1cut<br>1pah/1 pac  |

|                        |    |                                                                  |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|------------------------|----|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|
| DUMINICĂ<br>08.02.2026 | C  | FRANZELĂ 300 G                                                   |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, SALAM           | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f<br>35 g/50 g  | *CIORBĂ A LA GREC DE PUI<br>CHIFTELUTE DE PORC<br>SOS DE ROȘII. PASTE FĂINOASE      | 400 ml<br>110 g<br>100 g /150 g | UNT, BR. TOPITĂ, OU<br>IAURT, CROISSANT                   | 8 g/ 1tr/1cut<br>1pah/ 1buc |
|                        | 9a | FRANZELĂ 300 G                                                   |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, PARIZER         | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f<br>35 g/50 g  | *CIORBĂ A LA GREC DE PUI<br>*PIEPT DE PUI CU SOS CURRY<br>PASTE FĂINOASE            | 400 ml<br>180 g<br>100 g        | UNT, BR. TOPITĂ, OU<br>IAURT, CROISSANT                   | 8 g/ 1tr/1cut<br>1pah/ 1buc |
|                        | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                   |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, CAȘCAVAL<br>PERLE DE BRÂNZĂ             | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/ 35 g<br>1 cut    | *CIORBĂ A LA GREC DE PUI<br>*PIEPT DE PUI CU SOS CURRY<br>PASTE FĂINOASE            | 400 ml<br>180 g<br>100 g        | UNT, BR. TOPITĂ, OU<br>IAURT, CROISSANT                   | 8 g/ 1tr/1cut<br>1pah/ 1buc |
|                        | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                   |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>CAȘCAVAL, PARIZER         | 200 ml/50 ml<br>10 g/8 g/1 f<br>35 g/50 g  | *CIORBĂ A LA GREC DE PUI<br>*PIEPT DE PUI CU SOS CURRY<br>PASTE FĂINOASE            | 400 ml<br>180 g<br>100 g        | UNT, BR. TOPITĂ, OU<br>IAURT, BISCUȚI GULLON              | 8 g/ 1tr/1cut<br>1pah/ 1pac |
| LUNI<br>09.02.2026     | C  | FRANZELĂ 300 G                                                   |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITĂ<br>TELEMEA, CÂRNAȚ           | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1f<br>50 g / 55 g | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>CARTOFI NATUR. SOTE DE MAZĂRE | 400 ml<br>110 g<br>200 g/120 g  | *TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE<br>MĂMĂLIGUȚĂ<br>PRĂJITURICĂ BARNI | 180 g<br>250 g<br>1buc      |
|                        | 9a | FRANZELĂ 300 G                                                   |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/1f<br>50 g/ 50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>CARTOFI NATUR. BROCCOLI SOTE  | 400 ml<br>110 g<br>200 g/120 g  | *TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE<br>MĂMĂLIGUȚĂ<br>PRĂJITURICĂ BARNI | 220 g180 g<br>250 g<br>1buc |
|                        | 10 | FRANZELĂ 300 G                                                   |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, GEM, BR. TOPITĂ<br>BRÂNZĂ ALMETTE            | 200 ml/50 ml<br>8 g/20 g/ 1 f<br>1 cut     | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>CARTOFI NATUR. BROCCOLI SOTE  | 400 ml<br>110 g<br>200 g/120 g  | *TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE<br>MĂMĂLIGUȚĂ<br>PRĂJITURICĂ BARNI | 180 g<br>250 g<br>1buc      |
|                        | 8  | FRANZELĂ 200 G                                                   |                                            |                                                                                     |                                 |                                                           |                             |
|                        |    | CEAI, CAFEA<br>UNT, UNT, BR. TOPITĂ<br>BR. DE VACI, ȘUNCĂ DE PUI | 200 ml/50 ml<br>8 g/10 g/1f<br>50 g/ 50 g  | *SUPĂ DE PUI CU FIDEA<br>*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI<br>CARTOFI NATUR. BROCCOLI SOTE  | 400 ml<br>110 g<br>200 g/120 g  | *TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE<br>MĂMĂLIGUȚĂ<br>CIOCOLATĂ SLY     | 180 g<br>250 g<br>1buc      |

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA  
asistent medical de nutriție și dietetică  
grad principal  
Cod: 209183