

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
 medic primar Diabet, nutriție
 boli metabolice
 015530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 02.06 – 08.06.04.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MARTI 02.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, TELEMEA CĂRNAȚ	200 ml/50 ml 8 g/ 20 g/ 50 g 55 g	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT.DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 200 g/ 1buc	VARZĂ A LA CLUJ BISCUȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. VACI ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/ 20 g/ 50 g 50 g	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 200 g/ 1buc	*MUSACA DE CARTOFI *BISCUȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 buc	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 200 g/ 1buc	*MUSACA DE CARTOFI *BISCUȚI CU CREMĂ	350 g 1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1tr/50 g 50 g	*CIORBĂ TĂRĂNEASCĂ *PIEPT DE PUI CU LEGUME GARNIT. DE CUȘ-CUȘ. MĂR	400 ml 100 g 200 g/ 1buc	VARZĂ A LA CLUJ NAPOLITANE SLY	350 g 1 pac	
MIERCURI 03.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU SALAM	200 ml/50 ml 8 g/1 f/1buc 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pah	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/1buc 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pah	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/1 buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pah	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, OU PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1f/1 buc 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNIT. DE OREZ. *BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/150 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1pah	
JOI 04.06.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CAROFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI MĂNACARE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CAROFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1pac	

JOI 04.06.2026	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 1 cut	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CAROFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUȚII SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1tr/35 g 55 g	FRANZELĂ 200 G *CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIREU DE CAROFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g/ 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI MĂNACARE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 buc
VINERI 05.06.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ POLONEZ PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1 tr 55 g	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ DE CARTOFI *RULADĂ DIN PIEPT DE PUI SOS DE ROȘII. PASTE FĂINOASE	400 ml 100 g 100 g/150 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	120 g 250 g 1 pac
	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 tr 50 g	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	120 g 250 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1cut	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE	120 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/ 35 g 50 g	FRANZELĂ 200 G *CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY PASTE FĂINOASE	400 ml 180 g 150 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC NAPOLITANE SLY	120 g 250 g 1 pac
SÂMBĂȚĂ 06.06.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, TELEMEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 50 g	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g 150 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	8 g/1 buc 1pah /1buc
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI PARIZER. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 55 g	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	8 g/1buc/1pah 1buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREAMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g/ 35 g 50 g	FRANZELĂ 300 G *CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 150 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL, IAURT, CROISSANT	1 tr/1 buc 1pah /1buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI, CAȘCAVAL PARIZER. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/50 g/35 g 55 g	FRANZELĂ 200 G *CIORBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 150 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BISCUȚII GULLON	1 tr/1 buc 1pah /1buc
DUMINICĂ 07.06.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	FRANZELĂ 300 G *SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 200 g 100 g	UNT, CONS.TON, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc
	9a			FRANZELĂ 300 G			

		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIREU DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 200 g 100 g	UNT, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE DE PUI PIREU DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 200 g 100 g	UNT, CREMĂ DE UNT, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC PIREU DE CARTOFI *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, CONS.TON, IAURT CIOCOLATĂ SLY	1 tr/1 buc/1pah 1buc
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *CRISPY DE PUI. GARNIT. DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*PASTE BOLOGNEZE BISCUIȚI BELVITA	250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *FR. PIEPT DE PUI. GARNIT. DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g/200 g 120 g	*PASTE CU PIEPT DE PUI SI LEG. BISCUIȚI BELVITA	250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 1 buc	*CIORBĂ DE LEGUME *FR. PIEPT DE PUI. GARNIT. DE OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g/200 g 120 g	*PASTE CU PIEPT DE PUI SI LEG. BISCUIȚI BELVITA	250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/ 1 tr 50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *CRISPY DE PUI. GARNIT. DE OREZ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 80 g/200 g 120 g	*PASTE CU PIEPT DE PUI SI LEG. NAPOLITANE SLY	250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA
asistent medical de nutriție și dietetică
grad principal
Cod:209183

cececa