

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. SILVIU DAN CRAINIC
 medic primar
 radiologie - imagistică medicală
 doctor în medicină
 317555

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 01.09 – 07.09.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 01.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, SALAM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g 100 g	RULADĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g 100 g	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g 100 g	*CHIFTELUȚE DIN PIEPT DE PUI ȘI PIURE DE *SPANAC BISCUȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 50 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g 100 g	RULADĂ DE PORC ȘI SOTE DE MAZĂRE BOABE CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
MIERCURI 02.09.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANĂ	400 ml 70 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	170 g 250 g 1 pah
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANĂ	400 ml 170 g 150 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	170 g 250 g 1 pah
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU SOS CURRY ȘI PASTE FĂINOASE NAPOLITANĂ	400 ml 170 g 150 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	170 g 250 g 1 pah
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVRUȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *GRĂTAR DIN PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE VARZĂ NAPOLITANĂ SLY	400 ml 70 g 250 g 1 pac	*TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	170 g 250 g 1 pah
	C	FRANZELĂ 300 G					

JOI 03.06.2026		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA PIEPT DE PORC LA CUPTOR ȘI IAHNIE DE FASOLE USCATĂ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 70 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g 200 g 120 g	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI, *LEGUME MEXICANE ȘI *CONOPIDĂ BISCUIȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
VINERI 04.09.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, SALAM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, PARIZER, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
	10	CEAI, CAFEA UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 tub	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI MORCOVI BABY	400 ml 80 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI	110 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 200 G						
	8	CEAI, CAFEA UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, PARIZER, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 50 g/1 f	*CIORBĂ CU LINTE *PIEPT DE PUI CU LEGUME, GARNITURĂ DE OREZ ȘI MAZĂRE BOABE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*ARIPIOARE DE PUI ÎN PESMET ȘI PIURE DE *SPANAC CIOCOLATĂ SLY	110 g 250 g 1 pac
	FRANZELĂ 300 G						
SÂMBĂTĂ 05.09.2026	C	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 35 g/55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 180 g 250 g/1 buc	BRÂNZĂ TOPITĂ, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	1 f/1 cut 1 pah/1 buc
	FRANZELĂ 300 G						
	9a	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 35 g/55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 180 g 250 g/1 buc	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	FRANZELA 300 G						
	10	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 180 g 250 g/1 buc	BRÂNZĂ TOPITĂ, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					

		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ CAȘCAVAL, CREMVRUȘTI PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 tr 35 g/55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. KIWI	400 ml 180 g 250 g/1 buc	BRÂNZĂ TOPITĂ, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	1 f/1 tub 1 pah/1 buc
DUMINICĂ 06.09.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, IAURT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, BATON	1 ou/10 g/1 pah 20 g/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 20 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI COTLET DE PORC LA CUPTOR, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, IAURT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, BATON	1 ou/10 g/1 pah 20 g/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI COTLET DE PORC LA CUPTOR, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, IAURT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, BATON	1 ou/10 g/1 pah 20 g/1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 10 g/1 f	*SUPĂ DE ROȘII ȘI CARTOFI COTLET DE PORC LA CUPTOR, CUȘ-CUȘ ȘI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 80 g/200 g 100 g	OU, MARGARINĂ, IAURT, CREMĂ DE BRÂNZĂ, NAPOLITANĂ	1 ou/10 g/1 pah 20 g/1 buc
LUNI 07.09.2026		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CÂRNAȚ, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC CHIFTELUTE DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII PRĂJITURA BARNI	120 g250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC *GRĂȚAR DIN PIEPT DE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/200 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII PRĂJITURA BARNI	120 g250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE SPANAC *GRĂȚAR DIN PIEPT DE PUI ȘI OREZ SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 70 g/200 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII PRĂJITURA BARNI	120 g250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE SPANAC CHIFTELUTE DE PORC ȘI PASTĂ DE NĂUT SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	*FICĂȚEI DE PUI ȘI CARTOFI AURII BISCUIȚI GULLON	120 g250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical dietetică
medic principal
207319