

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 28.07 – 03.08.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARTI 28.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, TELEMEEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/ 1 f/ 50 g 50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA PIURE DE CARTOFI SALATĂVARZĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1 f/ 50 g 50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA PIURE DE CARTOFI SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE BRANZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA PIURE DE CARTOFI SALATĂ SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT BATON	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1 f/50 g 50 g	*CIORBĂ DE LEGUME *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPA PIURE DE CARTOFI SALATĂ VARZĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ, OU, IAURT CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 tr/1 buc 1 pah/1 buc
MIERCURI 29.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ. NECTARINE	400 ml 150 g 250 g/ 1 buc	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20g/1 f 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ. NECTARINE	400 ml 150 g 150 g/1 buc	*ARIPIOARE IN PESMET *CONOPIDĂ CU MORCOVI PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. PUFOASĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ. NECTARINE	400 ml 150 g 150 g/1 buc	*ARIPIOARE IN PESMET *CONOPIDĂ CU MORCOVI PRĂJITURICĂ BARNI	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 f/50 g 55 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *OSTROPEL DE PULPE DE PUI MAMALIGUȚĂ. NECTARINE	400 ml 150 g 150 g/1 buc	*ARIPIOARE IN PESMET GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ NAPOLITANE SLY	100 g 250 g 1 pac
JOI 30.07.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL ȘUNCA PORC	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *GRATAR DIN PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. KIWI	400 ml 90 g 250 g/1 buc	*VARZĂ A LA CLUJ BISCUȚI BELVITA	350 g 1 pac

JOI 30.07.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *RULADA DE PUI CU SPANAC GARNIT. DE OREZ. KIWI	400 ml 100 g 200 g/1 buc	*PASTE BOLOGNEZE CU PIEPT PUI BISCUIȚI BELVITA	350 g 1 pac
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CASCAL BR. VACI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *RULADA DE PUI CU SPANAC GARNIT. DE OREZ. KIWI	400 ml 100 g 200 g/1 buc	*PASTE BOLOGNEZE CU PIEPT PUI BISCUIȚI BELVITA	350 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCA PUI	200 ml/50 ml 10 g/1tr/35 g 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *GRATAR DIN PIEPT DE PUI GARNIT. DE OREZ. KIWI	400 ml 100 g 200 g/1 buc	*VARZĂ A LA CLUJ BISCUIȚI GULLON	350 g 1 pac
VINERI 31.07.2026	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 tr 55 g	*CIOBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.*BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MAMALIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 55 g	*CIOBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.*BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MAMALIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRĂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1cut	*CIOBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.*BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MAMALIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. VACI, BR. TOPITĂ POLONEZ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/50 g/1 tr 55 g	*CIOBĂ A LA GREC DE PUI *FRIPTURĂ DE PULPE PIREU DE CARTOFI.*BROCCOLI SOTE	400 ml 110 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE MAMALIGUȚĂ IAURT	150 g 250 g 1 pah
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, TELEMEEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 150 g 250 g /1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc
SÂMBĂȚĂ 01.08.2026	9a	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 250 g /1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc
	10	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. VACI CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 35 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 250 g /1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU VEGETAL IAURT,BATON	1 tr/1 buc 1pah 1buc
	8	CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. VACI PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *CHIFTELUȚE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ *LEGUME MEXICANE	400 ml 150 g 250 g /1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CIOCOLATĂ SLY	1 tr/1 buc/1pah 1buc
	C	CEAI, CAFEA UNT, OU, TELEMEEA SALAM	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI FRIPTURĂ DE PORC GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 150 g 250 g /1 buc	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT BATON	1 tr/1 buc/1pah 1buc

DUMINICĂ 02.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1pah 1buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/20 g/35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, BR. TOPITĂ BLOC, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1pah 1buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRĂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 cut	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g 200 g 120 g	UNT, CREAMĂ DE UNT, IAURT IAURT. CROISSANT	1 f/1 buc 1pah/ 1buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMV. DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 tr/35 g 55 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 100 g 200 g 120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT NAPOLITANE SLY	1tr/1 buc/1pah 1buc
LUNI 03.08.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ CĂRNAȚ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 tr 55 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CIULAMA DE PULPE CU CIUPERCI PIERSICĂ	400 ml 250 g 1 buc	*GRATAR DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. TOPITĂ ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 tr 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CIULAMA DE PULPE CU CIUPERCI PIERSICĂ	400 ml 250 g 1 buc	*CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ EUGENIA	100 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BR. VACI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g/1 f	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CIULAMA DE PULPE CU CIUPERCI PIERSICĂ	400 ml 250 g 1 buc	*CHIFTELUTE DE PUI GARNITURĂ DE CUȘ-CUȘ EUGENIA	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, BR. VACI ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/35 g 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *CIULAMA DE PULPE CU CIUPERCI PIERSICĂ	400 ml 250 g 1 buc	*GRATAR DIN PIEPT DE PUI MÂNCARE DE FASOLE VERDE BISCUȚI GULLON	90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA