

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ  
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 19.05 – 25.05.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ	
MĂRȚI 19.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, POLONEZ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/55 g 1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 110 g 150 g	*CRISPY PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE EUGENIA	80 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 150 g 150 g	*RULADĂ PIEPT PUI CU *SPANAC ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *TOCĂNIȚĂ DE FICĂȚEI PUI ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 150 g 150 g	*RULADĂ PIEPT PUI CU *SPANAC ȘI *CONOPIDĂ GRATINATĂ EUGENIA	110 g 250 g 1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, BR. TOPITĂ, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 1 tr/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI CHIFTELUȚE DE PORC MARINATE ȘI PASTE FĂINAOSE	400 ml 110 g 150 g	*CRISPY PIEPT PUI ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BISCUIȚI GULLON	80 g 250 g 1 pac	
MIERCURI 20.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 g	PASTE MILANEZE BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 g	*PASTE CU PIEPT PUI ȘI LEGUME BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, OU, GEM, CAȘCAVAL	200 ml/50 ml 8 g/1 buc/20 g 135 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 g	*PASTE CU PIEPT PUI ȘI LEGUME BISCUIȚI SĂRAȚI	350 g 1 pac	
	8	FRANZELĂ 200 G						
		CEAI, CAFEA UNT, OU, CR. PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/55 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE PASĂRE *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *BROCCOLI	400 ml 110 g 200 g/100 g	PASTE MILANEZE NAPOLITANE SLY	350 g 1 pac	
JOI 21.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, CÂRNAȚ, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *PIEPT PUI ÎN PESMET, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac	
	9a	FRANZELĂ 300 G						
		CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *CHIFTELUȚE PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac	
	10	FRANZELĂ 300 G						

		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *CHIFTELUTE PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI CU CREMĂ	150 g 250 g 1 pac
	8	CEAI, CAFEA UNT, PARIZER, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE ROȘII CU CARTOFI *PIEPT PUI ÎN PESMET, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE ARIPIOARE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	150 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 f	*CIORBĂ DE SPANAC FRIPTURĂ DE PORC, OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL NAPOLITANE	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE IAURT	110 g 250 g 1 pah
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, ȘUNCĂ PUI, BRÂNZĂ. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/20 g/50 g 1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME, OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL NAPOLITANE	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE ȘI CIUPERCI SCĂZUTE IAURT	110 g 200 g 1 pah
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME, OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL NAPOLITANE	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE ȘI CIUPERCI SCĂZUTE IAURT	110 g 200 g 1 pah
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PORC, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g/50 g 1 f	*CIORBĂ DE SPANAC *PIEPT PUI CU LEGUME, OREZ CU *CONOPIDĂ ȘI DOVLECEL NAPOLITANE SLY	400 ml 80 g 250 g 1 pac	*FRIPTURĂ DE PULPE ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE IAURT	110 g 250 g 1 pah
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, CONSERVĂ TON, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 buc/50 g 1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub/1 pah 1 buc
		FRANZELA 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	10 g/1 tub/1 pah 1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, PARIZER, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr	*SUPĂ CU FIDEA *FICĂȚEI DE PUI ȘI PIURE DE CARTOFI SALATĂ DE VARZĂ	400 ml 110 g/200 g 120 g	UNT, PATE PORC, IAURT, BISCUIȚI GULLON	8 g/1 tub/1 pah 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	C	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PORC, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC	400 ml 110 g 250 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a						

DUMINICĂ 24.05.2026		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC	400 ml 110 g 250 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/20 g 1 tub	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC	400 ml 110 g 250 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, BATON	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, ȘUNCĂ PUI, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g/50 g 1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI PASTE CU *SPANAC	400 ml 110 g 250 g	OU, UNT, BR. TOPITĂ, IAURT, NAPOLITANE SLY	1 buc/8 g/1 f 1 pah/1 buc	
LUNI 25.05.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. PORC, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT CHIFTELUȚE DE PORC, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 110 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PRAĂJITURA BARNI	150 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CRISPY PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PRAĂJITURA BARNI	150 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CRISPY PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ PRAĂJITURA BARNI	150 g 250 g 1 pac
8	FRANZELĂ 200 G						
	CEAI, CAFEA UNT, CR. PUI, CAȘCAVAL, BR. TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/55 g 35 g/1 f	*SUPĂ DE LEGUME CU NĂUT *CRISPY PIEPT PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g/200 g 100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PIEPT PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ CIOCOLATĂ SLY	150 g 250 g 1 pac	

NOTA: ACEST MENU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, pește, țelină

\* produs din produs congelat

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIATĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
707319