AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutriție
boli metabolice
915530

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 17.11 – 23.11.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 17.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 10 g/ 1 buc/ 1 f 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE PIEPT DE PORC LA CUPTOR GARNITURĂ DE OREZ. SAL. SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET LEGUME ASORTATE EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 20 g/ 1 f 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ. BROCCOLI	400 ml 70 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET CARTOFI NATUR EUGENIA	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/1 buc 1 buc	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ. BROCCOLI	400 ml 70 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET CARTOFI NATUR EUGENIA	100 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, OU, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/ 1 buc/ 1tr 50 g	*SUPĂ DE ROȘII CU PASTE COTLET DE PORC CU LEGUME GARNITURĂ DE OREZ. BROCCOLI	400 ml 70 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN PESMET CARTOFI NATUR CIOCOLATĂ SLY	100 g 250 g 1 pac
MIERCURI 18.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PORC	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tr/55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	180 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/35 g 20 g/55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	180 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL, BR. PUFOASĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ PRĂJITURICĂ BARNI	180 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL BR. TOPITĂ, CREMV. PUI	200 ml/50 ml 10 g/35 g 20 g/55 g	*CIORBĂ DE PASĂRE *FICĂȚEI DE PUI CU CEAPĂ PIURE DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*OSTROPEL DE PULPE DE PUI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI GULLON	180 g 250 g 1 pac
JOI 19.10.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ DE BR. ȘUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 20 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *GRĂTAR DIN PIEPT DE PUI CUȘ-CUȘ.SALATĂ DE SFECLĂ	400 ml 90 g 200 g/120 g	VARZĂ A LA CLUJ NAPOLITANE	350 g 1 pac

JOI		FRANZELĂ 300 G					
19.11.2026	**9a**	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, CREMĂ DE BR. ŞUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 20 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *RULADĂ DIN PIEPT DE PUI CUŞ-CUŞ.*CIUPERCI SCAZUTE	400 ml 100 g 200/100 g	CARTOFI FRANŢUZEŞTI CU ŞUNCĂ NAPOLITANE	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE DE BRÂNZĂ,	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 buc	*CIORBĂ DE CARTOFI *RULADĂ DIN PIEPT DE PUI CUŞ-CUŞ.*CIUPERCI SCAZUTE	400 ml 100 g 200/100 g	CARTOFI FRANŢUZEŞTI CU ŞUNCĂ NAPOLITANE	350 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CREMĂ DE BR. ŞUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/20 g 50 g	*CIORBĂ DE CARTOFI *RULADĂ DIN PIEPT DE PUI CUŞ-CUŞ.*CIUPERCI SCAZUTE	400 ml 100 g 200/100 g	VARZĂ A LA CLUJ NAPOLITANE SLY	350 g 1 pac
VINERI		FRANZELĂ 300 G					
20.11.2026	**C**	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, BR. TOPITĂ CAŞCAVAL, CĂRNAŢ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1 f 35 g/55 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIŢĂ DIN PULPE DE PUI MĂMĂLIGUŢĂ. IAURT	400 ml 180 g 250 g/ 1 buc	*FRIPTURĂ PIEPT DE PUI PIURE DE *SPANAC BISCUIŢI BELVITA	90 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, BR. TOPITĂ CAŞCAVAL, PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1 f/ 35 g/ 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIŢĂ DIN PULPE DE PUI MĂMĂLIGUŢĂ. IAURT	400 ml 180 g 250 g/ 1 buc	*CHIFTELUŢE DIN PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIŢI BELVITA	100 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAŞCAVAL BR. ALMETTE	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIŢĂ DIN PULPE DE PUI MĂMĂLIGUŢĂ. IAURT	400 ml 180 g 250 g/ 1 buc	*CHIFTELUŢE DIN PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIŢI BELVITA	100 g 250 g 1 pac
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA MARGARINĂ, UNT, CAŞCAVAL ŞUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/10 g/ 1 tr 50 g	*SUPĂ DE LEGUME *TOCĂNIŢĂ DIN PULPE DE PUI MĂMĂLIGUŢĂ. IAURT	400 ml 180 g 250 g/ 1 buc	*CHIFTELUŢE DIN PIEPT DE PUI *CONOPIDĂ GRATINATĂ BISCUIŢI GULLON	100 g 250 g 1 pac
SÂMBĂTĂ		FRANZELĂ 300 G					
21.11.2026	**C**	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ BRÂNZĂ CREMV. PORC	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 20 g 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI FRIPTURĂ DE PORC CARTOFI AURII. *LEG.MEXICANE	400 ml 90 g 200 g /100 g	MARGARINĂ, CONS.TON IAURT, BATON	10 g/ 1 buc 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	9a	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ BRÂNZĂ CREMV. PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 20 g 55 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI COTLET DE PORC CARTOFI AURII. *LEG.MEXICANE	400 ml 90 g 200 g /100 g	MARGARINĂ, BR. TOPITĂ BLOC IAURT, BATON	10 g/ 1 buc 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 300 G					
	10	CEAI, CAFEA UNT, GEM, CREMĂ BRÂNZĂ OU	200 ml/50 ml 8 g/20 g/ 20 g 1 buc	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI COTLET DE PORC CARTOFI AURII. *LEG.MEXICANE	400 ml 90 g 200 g /100 g	MARGARINĂ, CREMĂ DE UNT IAURT, BATON	10 g/ 1 buc 1 pah/1 buc
		FRANZELĂ 200 G					
	8	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CR. BRÂNZĂ PARIZER	200 ml/50 ml 8 g/1 tr/20 g 50 g	*CIORBĂ A LA GREC DE PUI COTLET DE PORC CARTOFI AURII. *LEG.MEXICANE	400 ml 90 g 200 g /100 g	MARGARINĂ, CONS.TON IAURT, CIOCOLATĂ SLY	10 g/ 1 buc 1 pah/1 buc
DUMINICĂ		FRANZELĂ 300 G					
22.11.2026	**C**	CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAŞCAVAL ŞUNCĂ DE PORC	200 ml/50 ml 10 g/1tr/ 35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *MORCOVI BABY	400 ml 110 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc

	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/1tr/ 35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *MORCOVI BABY	400 ml 110 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT CROISSANT	1 tr/1 buc/1 pah 1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/1f/ 35 g 1 buc	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *MORCOVI BABY	400 ml 110 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU VEG, IAURT CROISSANT	1 f/1 buc/1 pah 1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, BR. TOPITĂ, CAȘCAVAL ȘUNCĂ DE PUI	200 ml/50 ml 10 g/tr/ 35 g 50 g	*SUPĂ DE PUI CU FIDEA *FRIPTURĂ DE PULPE GARNITURĂ DE OREZ *MORCOVI BABY	400 ml 110 g 200 g 100 g	BR. TOPITĂ, PATEU, IAURT NAPOLITANE SLY	1tr/1 buc/1pah 1buc
LUNI 23.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ SALAM	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 f 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI MĂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI SĂRAȚI	90 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1 tr 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI	90 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, PERLE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 buc	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI PIURE DE *SPANAC BISCUIȚI SĂRAȚI	90 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CR. BRÂNZĂ, BR. TOPITĂ PARIZER DE PUI	200 ml/50 ml 8 g/20 g/1tr 50 g	*CIORBĂ ȚĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DIN PIEPT DE PUI PIREU DE CARTOFI. SALATĂ VARZĂ	400 ml 100 g 200 g/120 g	*ARIPIOARE IN FULGI MĂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI GULLON	90 g 250 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %
Alergeni: ***ou, lapte, gluten, pește, țelină***
*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

INT: As. principal dietetician MIHACEA SIMONA

MIHACEA SIMONA ADRIANA
asistent medical de nutriție și dietetică
grad principal
Cod:209183