

AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

MENIUL PENTRU MASA PERSONALULUI

SĂPTĂMÂNA 24.03 – 30.03.2026

COMENZILE SE DAU ZILNIC PÂNĂ LA ORA 9.00 !!!

ZILELE SĂPTĂMÂNII	MENIUL
MARȚI 24.03.2026	FRANZELĂ. *GRĂȚAR PIEPT PUI, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE 200 g/70 g/250 g/100 g
MIERCURI 25.03.2026	FRANZELĂ. *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI CARTOFI NATUR. SALATĂ SFECLĂ 200 g/110 g/250 g/120 g
JOI 26.03.2026	FRANZELĂ. *CRISPY DIN PIEPT DE PUI ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ DE VARZĂ 200 g/70 g/250 g/120 g
VINERI 27.03.2026	FRANZELĂ. *GRĂȚAR PIEPT DE PUI ȘI CARTOFI CONDIMENTAȚI. SALATĂ SFECLĂ 200 g/70 g/250 g/120 g
SĂMBĂTĂ 28.03.2026	FRANZELĂ. *FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI OREZ. SALATĂ DE VARZĂ 200 g/110 g/250 g/120 g
DUMINICĂ 29.03.2026	FRANZELĂ. *ȘNIȚEL DIN PIEPT DE PUI, PIURE DE CARTOFI ȘI *LEGUME MEXICANE 200 g/80 g/250 g/100 g
LUNI 30.03.2026	FRANZELĂ. FRIPTURĂ DE PORC ȘI CUȘ-CUȘ. SALATĂ SFECLĂ 200 g/80 g/250 g/120 g

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %

Alergeni: ou, lapte, gluten, țelină

*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ ”

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
Municipal
2073/19