AVIZAT: PREȘEDINTE COMISIA DE DIETĂ
Dr. Munteanu Neptina – medic coordonator compartiment Diabet, nutriție și boli metabolice

Dr. NEPTINA MUNTEANU
medic primar diabet, nutriție
boli metabolice
915590

TABEL CU MENIUL PT. BOLNAVI: SĂPTĂMÂNA 03.11 – 09.11.2026

ZILELE SĂPT.	REGIM	MIC DEJUN	GRAMAJ	PRÂNZ	GRAMAJ	CINĂ	GRAMAJ
MARȚI 03.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, SALAM, GEM, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/20 g	*CIORBĂ DE PASĂRE PIEPT DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE	120 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, GEM, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/20 g	*CIORBĂ DE PASĂRE COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE	120 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PATE VEGETAL, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/1 tub 20 g	*CIORBĂ DE PASĂRE COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANE	120 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 10 g/20 g	*CIORBĂ DE PASĂRE COTLET DE PORC, PIURE DE CARTOFI ȘI *CONOPIDĂ LA CUPTOR	400 ml 70 g/200 g 100 g	*ARIPIOARE ÎN PESMET ȘI PASTE CU *SPANAC NAPOLITANĂ SLY	120 g 250 g 1 pac
MIERCURI 04.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 110 g/200 g 100 g	CHIFTELUȚE DE PORC ȘI MÂNCARE DE MAZĂRE BOABE BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURȘTI PUI, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 110 g/200 g 100 g	*RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, CREMĂ DE UNT	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 tub	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 110 g/200 g 100 g	*RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUIȚI BELVITA	110 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURȘTI PORC, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ DE LEGUME CU USTUROI *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUȘ-CUȘ ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 110 g/200 g 100 g	*RULADĂ PIEPT PUI CU CIUPERCI ȘI CARTOFI RĂNTĂLIȚI BISCUIȚI GULLON	110 g 250 g 1 pac
JOI 05.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PORC, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	180 g 250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ȘUNCĂ PUI, MIERE, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 20 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ȘI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*TOCĂNIȚĂ DE PULPE PUI ȘI MĂMĂLIGUȚĂ BISCUIȚI SĂRAȚI	180 g 250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA UNT, MIERE, BRÂNZĂ ALMETTE	200 ml/50 ml 8 g/20 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ŞI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*TOCĂNIŢĂ DE PULPE PUI ŞI MĂMĂLIGUŢĂ BISCUIŢI SĂRAŢI	180 g 250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ŞUNCĂ PUI, MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 8 g/50 g 10 g/1 f	*CIORBĂ DE CARTOFI *PIEPT DE PUI CU LEGUME, OREZ ŞI *LEGUME MEXICANE	400 ml 80 g 200 g/100 g	*TOCĂNIŢĂ DE PULPE PUI ŞI MĂMĂLIGUŢĂ CIOCOLATĂ SLY	180 g 250 g 1 pac
VINERI 06.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CÂRNAŢ, CAŞCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA FRIPTURĂ DE PORC ŞI IAHNIE DE FASOLE. SALATĂ VARZĂ	400 ml 80 g 200 g/120 g	PASTE MILANEZE PRĂJITURA BARNI	250 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, CAŞCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ŞI CARTOFI AURII. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 70 g 200 g/120 g	*SPAGHETE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI PRĂJITURA BARNI	250 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAŞCAVAL, PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 cut	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ŞI CARTOFI AURII. SALATĂ SFECLĂ	400 ml 70 g 200 g/120 g	*SPAGHETE BOLOGNESE CU PIEPT DE PUI PRĂJITURA BARNI	250 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, CAŞCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*SUPĂ CU FIDEA COTLET DE PORC LA CUPTOR ŞI CARTOFI AURII. SALATĂ VARZĂ	400 ml 70 g 200 g/120 g	PASTE MILANEZE NAPOLITANĂ SLY	250 g 1 pac
SÂMBĂTĂ 07.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ŞUNCĂ PORC, GEM, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/20 g	*CIORBĂ ŢĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUŞ-CUŞ ŞI MAZĂRE BOABE	400 ml 110 g 200 g/100 g	MARGARINĂ, CONSERVĂ TON, IAURT, BATON	10 g/1 cut 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ŞUNCĂ PUI, GEM, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 20 g/20 g	*CIORBĂ ŢĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUŞ-CUŞ ŞI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	MARGARINĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ, IAURT, BATON	10 g/1 buc 1 pah/1 buc
	10	FRANZELA 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, GEM, BRÂNZĂ TOPITĂ, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/20 g/1 f 20 g	*CIORBĂ ŢĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUŞ-CUŞ ŞI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	MARGARINĂ, CREMĂ DE UNT, IAURT, BATON	10 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, ŞUNCĂ PORC, UNT, CREMĂ DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 8 g/20 g	*CIORBĂ ŢĂRĂNEASCĂ *FRIPTURĂ DE PULPE PUI, CUŞ-CUŞ ŞI *BROCCOLI LA CUPTOR	400 ml 110 g 200 g/100 g	MARGARINĂ, CONSERVĂ TON, IAURT, BISCUIŢI GULLON	10 g/1 tub 1 pah/1 pac
DUMINICĂ 08.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURŞTI PORC, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ŞI PASTE *PIEPT PUI, CARTOFI CU ROZMARIN ŞI CIUPERCI SCĂZUTE	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 cut 20 g 1 pah/1 buc
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURŞTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ŞI PASTE *PIEPT PUI, CARTOFI CU ROZMARIN ŞI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 20 g 1 pah/1 buc
	10	FRANZELĂ 300 G					

		CEAI, CAFEA UNT, CAȘCAVAL, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/35 g 1 buc/1 f/	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *PIEPT PUI, CARTOFI CU ROZMARIN ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, PASTĂ VEGETALĂ, IAURT, CROISSANT	8 g/1 tub 1 pah/1 buc
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA UNT, CREMVURȘTI PUI, OU, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/55 g 1 buc/1 f	*SUPĂ CU FULGI DE OU ȘI PASTE *PIEPT PUI, CARTOFI CU ROZMARIN ȘI *MORCOVI BABY	400 ml 70 g/200 g 100 g	UNT, PATE PORC, IAURT, CIOCOLATĂ SLY	8 g/1 cut 1 pah/1 buc
LUNI 09.11.2026	C	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, SALAM, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME ASORTATE EUGENIA	110 g 230 g 1 pac
	9a	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI TOCĂNIȚĂ DIN COTLET DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 /1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME ASORTATE EUGENIA	110 g 230 g 1 pac
	10	FRANZELĂ 300 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, CAȘCAVAL PERLE DE BRÂNZĂ	200 ml/50 ml 8 g/35 g 1 cut	*CIORBĂ DE CARTOFI TOCĂNIȚĂ DIN COTLET DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ. IAURT	400 ml 150 g 250 /1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME ASORTATE EUGENIA	110 g 230 g 1 pac
	8	FRANZELĂ 200 G					
		CEAI, CAFEA MARGARINĂ, PARIZER, CAȘCAVAL, BRÂNZĂ TOPITĂ	200 ml/50 ml 10 g/50 g 35 g/1 tr	*CIORBĂ DE CARTOFI OSTROPEL DE PORC ȘI MĂMĂLIGUȚĂ IAURT	400 ml 150 g/250 g 1 pah	*FRIPTURĂ DE PULPE PUI ȘI *LEGUME ASORTATE NAPOLITANĂ SLY	110 g 230 g 1 pac

NOTA: ACEST MENIU POATE SUFERI MODIFICĂRI.

LEGENDĂ: C- COMUN; 9a- HIPOSODAT; 10- DESODAT; 8- DIABET.

Gramajul reprezintă produsul finit ± 10 %
Alergeni: *ou, lapte, gluten, pește, țelină*
*** produs din produs congelat**

„ O ALIMENTAȚIE CUMPĂTATĂ ȘI ECHILIBRATĂ CREȘTE SPERANȚA DE VIAȚĂ"

INT: As. principal dietetician VESA NICOLETA

VESA NICOLETA ADELINA
asistent medical de dietetică
grad principal
207319